



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN5054	ImageGroup:	I3CN5056
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

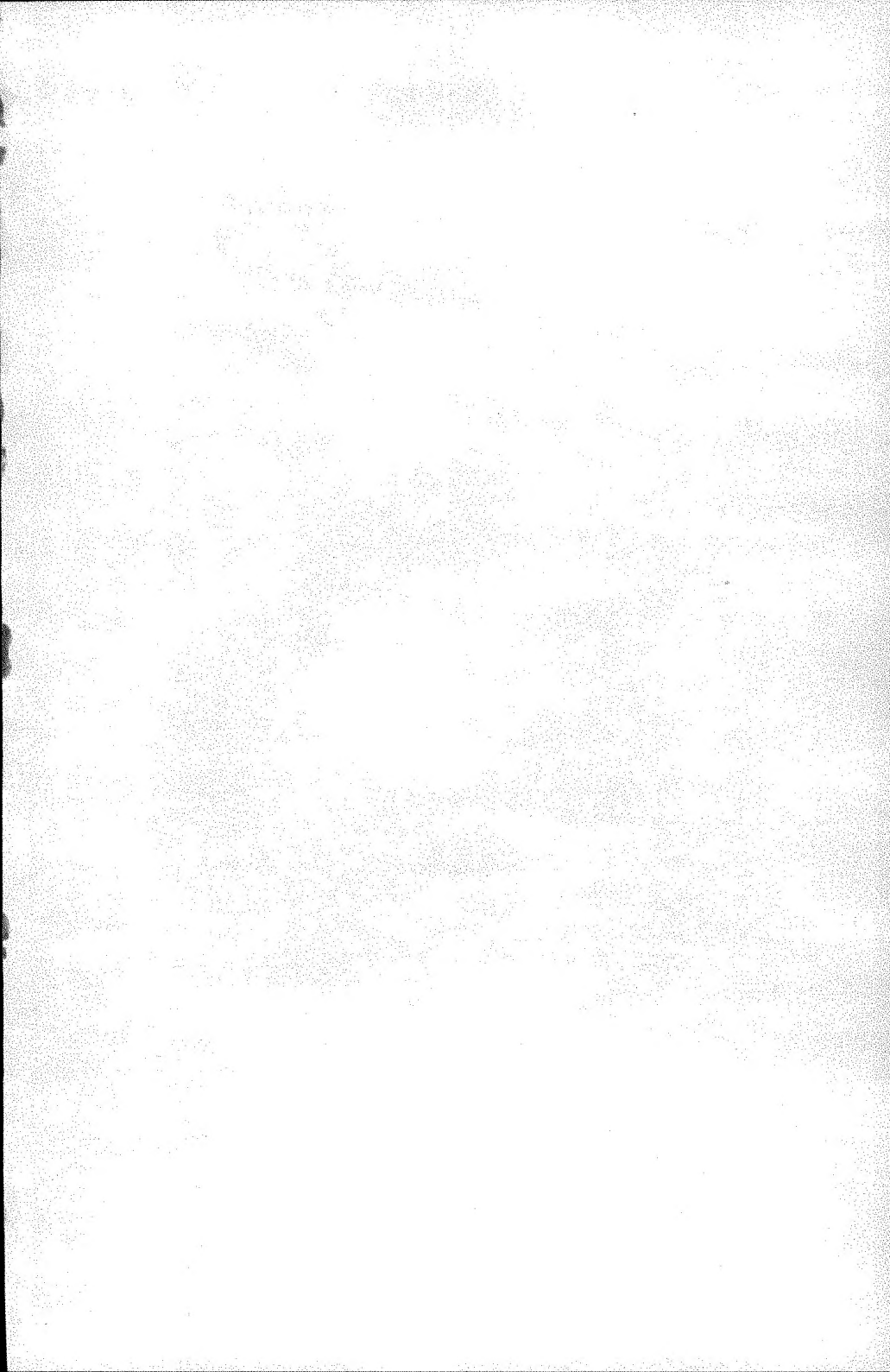
Title:	ཚད་མ་རིག་པའི་གཏེར་གྱི་ཕ་བ། (དབ་ཆུང་བ།) tshad ma rig pa'i gter gyi rtsa ba/ (deb chung ba/)
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

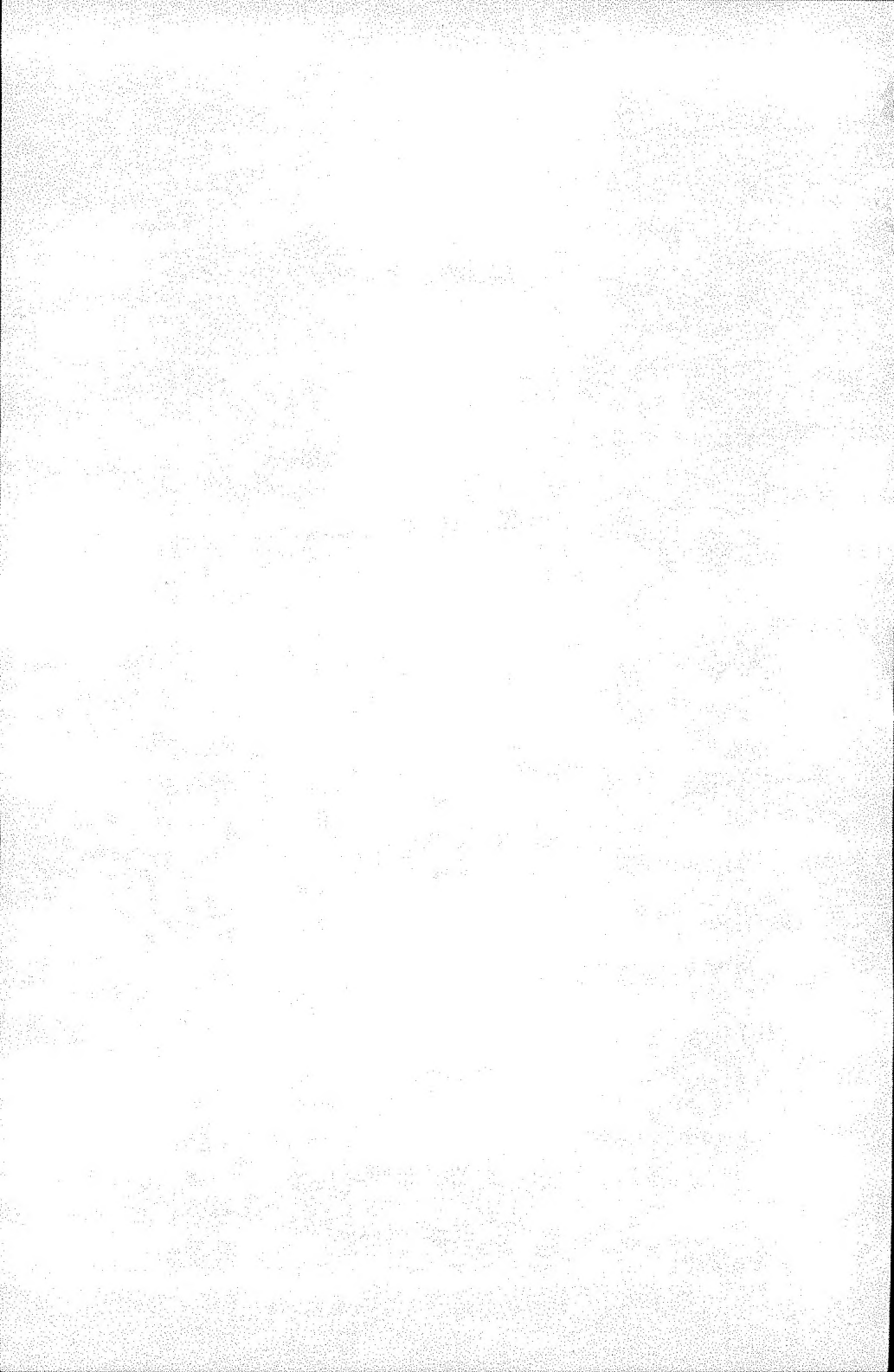
༡༡། །ཆད་མ་རིག་པའི་གཏེར་གྱི་

རྩ་བ་བཟུགས།



གསེར་ཐང་སྤུང་ལྔ་རིག་ནང་བསྟན་སྟོབ་སྒྲིང་།





དཀར་ཆག

ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར།

༡༽ ཡུལ་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ།	༡
༢༽ སློ་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ།	༥
༣༽ སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ།	༩
༤༽ སྐྱབ་པ་དང་གཞན་སེལ་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ།	༡༠
༥༽ བརྗོད་བྱ་དང་བརྗོད་བྱེད་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ།	༡༥
༦༽ འབྲེལ་བ་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ།	༡༩
༧༽ འགལ་བ་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ།	༢༥
༨༽ མཚན་ཉིད་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ།	༢༩
༩༽ མདོན་སུམ་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ།	༣༥
༡༠༽ རང་དོན་རྗེས་དཔག་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ།	༣༩
༡༡༽ གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ།	༤༩
མཇུག་གི་དོན།	༥༥

༡༡། ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བའི་
བསྟན་བཅོས་བཞུགས་སོ། །

ཀྱུ་གར་རྒྱད་དུ། བླ་མ་ཏ་ཡུག་ཏུ་མི་རྒྱུ་། བོད་རྒྱད་དུ། ཚད་
མ་རིགས་པའི་གཏེར། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་བ་
ལ་གྲུས་པས་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་སྤྱན་
ཡངས་པ། །འགྲོ་ཀུན་དག་ལེགས་སྦྱབ་པའི་བྱགས་རྩེ་ཅན། །བསམ་
ཡས་ཐིན་ལས་མཛད་པའི་སྟོབས་མངའ་བ། །འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མའི་
ཞབས་ལ་མགོས་བྱག་འཆལ། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གཙུག་ཡོན་ཏན་ལོར་བུའི་
རྒྱུན་གྱིས་སྤྱོད། །བདེན་གཉིས་རོ་འཛིན་སྟོང་ཉིད་ལུང་སྤྱོད་སྤྱོད་གས་
ཤིང་། །མཁུན་བཅའི་ལྷ་ཟེར་པས་སྟོན་སྤྱོད་པོས་མི་བཟོད་པ། །སྤྱོད་
གསལ་ཀྱུ་མཆོའི་རྒྱུན་གྱུར་དཔལ་ལྷན་གྱུ་དབང་རྒྱལ། །གངས་རིའི་
ཁྲོད་འདིར་མཁས་པའི་རྒྱ་རྒྱར་བྱེ་བ་བརྒྱས། །དཔལ་ལྷན་གྲགས་
པའི་གསུང་རབ་བསྟོན་པ་བྱེ་མོད། །གང་སྤྱོད་ཉི་འོད་སྤྱང་བས་མ་བྱུང་
དེ་མིད་དུ། །གཞུང་ལུགས་དགོངས་དོན་གོ་སར་སྤྱོད་པོ་གསལ་མ་

ལུས། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་བཞེད་གཞུང་རིམ་བར། སློ་བྲོས་གསལ་
 བའི་མིག་གིས་ལེགས་མཐོང་ནས། ཤེས་ལྡན་གཟུ་བོར་གནས་པ་
 འོན་གཉིར་བ། གཞན་ལ་བརྟེ་བའི་བསམ་པས་འདི་བཤད་དོ། །
 ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་སློབ་རིག་བྱ། འོན་སྤྱི་དང་ཁི་མེད་སྤང་གཉིས། །
 ཡུལ་ཡིན་ཞེན་དེ་འཛིན་གྱི། ཤེས་པ་གཉིས་པོ་ལུལ་བར་འགལ། །
 ཡུལ་ཡོད་ན་ཡང་ཐག་པ་ལ། སྦྱུལ་འཛིན་བཞེན་དུ་ལུལ་ཞེན། །
 བར་འཛིན་ཡུལ་ཡོད་བྱིར་མ་ལུལ། ཡུལ་མེད་བསམ་ན་སྦྱུལ་འཛིན་
 ལུལ། སྤང་ཡུལ་གཉིས་པོ་ཤེས་པ་ལས། ཐུང་ཡིན་ན་ཡུལ་རུང་
 བར། གནས་པའི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། མཐོང་འགྱུར་བུམ་
 པ་ལ་སོགས་བཞེན། འོན་ཉིད་ཡིན་ཡང་ལུས་ཀྱི་ནང་། མི་མཐོང་
 བཞེན་དུ་ལུལ་སྤང་གཉིས། བདག་ལ་རྟག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་བྱིར།
 གཞན་གྱིས་རྟོགས་པ་མེད་ཅེ་ན། བད་གི་ལུས་ནི་ཡུལ་རུང་མིན། །
 དེས་ན་རང་གིས་ཀྱང་མི་མཐོང་། རང་དང་རྟག་ཏུ་འབྲེལ་བས་ན། །
 གཉིས་པོ་འང་ཡུལ་རུང་མིན་ཞེན། རང་སློ་ཁོན་དང་འབྲེལ་བྱིར། །
 བརྗོད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་རྟོགས་མི་འགྱུར། རང་རང་སློ་དང་འབྲེལ་
 བའི་བྱིར། བརྗོད་པས་དེ་ཉིད་རྟོགས་ཤེ་ན། གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་
 བརྗོད་བྱའི་དོན། ཁོ་སོ་ཡིན་བྱིར་སྦྱོར་མི་ལུས། གང་ཟག་སོ་སོ་ལ་
 ཡོད་པའི། ཁེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་འདྲ་བས། འདྲ་བ་གཅིག་ཏུ་
 ཞེན་པ་ལ། ཐ་སྙད་སྦྱོར་བྱིར་མི་འགལ་ན། རང་ལ་ཤར་ན་རང་ཡུལ་

ཡིན། །མ་ཤར་ན་ནི་དེ་ཡུལ་མིན། །དེས་ན་ཐ་དད་གཟུང་བ་ལ། །
 གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ག་ལ་སྤྱིད། །ཐ་དད་ཡིན་ཡང་ཡུལ་གཅིག་ཏུ། །
 འབྲུལ་པའི་སྒོ་ནས་འཛིན་ཞེན། །གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་འབྲུལ་པའི་
 ཕྱིར། །གཟུང་ཡུལ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན། །རིགས་པས་བརྟགས་ན་
 མེད་བཞིན་དུ། །ད་དུང་པལ་ཆེར་ཡུལ་དུ་ཞེན། །སོར་མོའི་ཅེ་མོས་
 བརྟན་པ་ན། །ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་བྱུན་པོ་འབྲུལ། །བར་སྐབས་
 གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །གཞལ་བྱ་རང་མཚན་གཅིག་ཁོན། །ཡུལ་
 གཉིས་བཞེད་པས་གནོད་ཅེན། །འཇུག་ཚུལ་སྒོ་ནས་རང་སྤྱི་གཉིས། །
 མེད་པའང་གཞལ་བྱར་མཚུངས་ཤེ་ན། །དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་དགོས་ལུས་
 མེད། །སྤྱོ་སོགས་སྒྲུང་བ་སྤོ་ཉིད་ཡིན། །སྒྲར་སྒྲུང་དོན་ལ་གྲུབ་པ་
 མེད། །དེ་ནི་དངོས་པོར་ཡོད་མེད་ཅེས། །རྟོག་པས་དབྱེད་ན་སྤྱི་མཚན་
 ཡིན། །དངོས་མེད་གཉིས་པོ་རང་རིག་གིས། །ཤུགས་ལ་གྲུབ་པས་
 བསལ་ཞེན། །འབྲུལ་ཤེས་གཉིས་ལ་ཡུལ་མེད་ཅིང་། །རང་རིག་གིས་
 བཞུང་བའི་ཕྱིར་ན་འགལ་བ་མེད། །ཤྱི་ཡི་གཟུང་ཡུལ་མཁས་པས་
 བཀག་ཤེས་པའི་གཟུང་ཡུལ་འདིར་མི་སྤྱིད། །དེས་ན་གཞལ་བྱ་
 གཅིག་ཉིད་ཀྱང་། །མི་འཐད་ཅེས་ནི་འགའ་ཞིག་སྤྱ། །དོ་བོ་ཉིད་དང་

དབང་ཕྱག་དང་། གཙོ་བོ་རྩལ་དང་རྣམ་རིག་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་
 ཞེས་གྲུབ་པའི་མཐའ། གཤམ་དང་རང་གཞན་སྡེ་པ་འདོད། རྩོད་པ་མིན་
 བྱིར་རྣམ་ཤེས་མིན། དབང་པོ་རྟེན་བཅས་ལྟ་བུའི་ལོ། བཅའ་པོ་ཡིན་
 བྱིར་ལྟ་བུའི་མིན། རྟེན་མཉམ་པ་ལ་འབྲེལ་པ་མེད། ཡུལ་དང་རྣམ་
 ཤེས་རྟེན་མཉམ་ནི། གཟུང་འཛིན་ཡིན་ཞེས་གངས་ཅན་པ། རྟེན་
 མཉམ་བྱིར་ན་འབྲེལ་པ་མེད། རྒྱ་མེད་པ་ལ་རྣམ་ཤེས་འགལ། རྒྱད་
 ཅིག་སྡེ་མའི་ཡུལ་རྒྱ་ཡིན། རྟེན་མཉམ་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་ཞེན། ཡུལ་
 ལས་སྒྲེས་བྱིར་རྣམ་ཤེས་གྲུབ། རྟེན་ལ་རྟེན་མཉམ་དགོས་པ་མེད། །
 ཡུལ་དང་དབང་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད། རྟེན་ལས་སྒྲེས་པ་རྣམ་ཤེས་ཡིན། །
 ཟས་སོགས་བྱ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། ལ་མའི་གཟུགས་བཞིན་ཡུལ་འབྲས་
 རྒྱུ། རྟེན་ན་ཡུལ་ལ་འབྲས་བྱ་གཉིས། རྒྱོ་ཡང་ཚུལ་གཉིས་ཡིན་
 པར་འདོད། གཙམ་དང་རྟེན་བྲལ་བའི་བྱིར། རྟེན་མེད་དེས་ན་རྣམ་
 པའང་མེད། གཏུན་རྩོད་འཛིན་རྟེན་གྲགས་པ་ལ། བརྟེན་ན་ཚད་
 མའི་རྣམ་གཞག་འགལ། གསལ་དང་ལྟན་ཅིག་དམིགས་པས་
 འགྲུབ། ལྟན་ཅིག་དམིགས་ལ་གཞན་མི་སྤྱིད། རྩེས་གཞན་ཡིན་ན་
 རྟགས་མི་སྤྱིད། རྒྱ་གཉིས་སྤང་བཞིན་སྡོ་འཛིན་ཡང་། གཞན་ལ་
 མཐའ་གཞན་བཀག་པས་ཁེགས། སེམས་རྒྱན་ཡན་ལག་ཅན་དང་
 མཚུངས། རྒྱད་ཅིག་རྩལ་གྱི་ཆ་ཤས་བཞིན། རྟེན་ན་རྒྱད་ཅིག་
 གསུམ་བདག་བྱིར། གཙམ་དང་རྟེན་བྲལ་ཞེས་ཟེར། རྒྱད་ཅིག་

གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་མྱིར། རྒྱད་ཅིག་གཅིག་པ་མི་མྱིད་འགྱུར། །
 རྒྱད་ཅིག་གཅིག་པ་མི་མྱིད་ན། གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ཉམས། །
 རགས་པ་ཅིག་ཆར་བསྐྱོར་བས་ན། འདུམ་གྱི་རྩལ་ཐུན་ཆ་བཅས་
 འགྱུར། འུས་གསུམ་ཅིག་ཆར་མི་སྐྱེ་བས། འདྲེ་རྒྱད་ཅིག་ཆ་མེད་
 ཡིན། འོན་ཏེ་སྤང་བ་སྒོ་ཉིད་ཡིན། སྤང་བ་དེ་ཉིད་མྱིན་མེད། བག་
 ཆགས་བརྟན་དང་མི་བརྟན་ལས། བདེན་དང་བརྟུན་པའི་རྣམ་
 གཞག་བྱེད། འི་མྱིད་མྱི་རོལ་ཁས་ལེན་པ། འདྲེ་མྱིད་རྒྱུ་ལ་གཟུང་
 ཡུལ་ཟེར། ཤེས་བྱ་ནང་གིར་ལྷགས་པ་ན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྲུབ་
 པ་མེད། བསྐྱུ་བའི་ཆིགས་སུ་བཅད་པའོ། ཚད་མ་རིགས་པའི་
 གཏེར་ལས་ཡུལ་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་སྟེ་དང་པོའོ། །

༥ སྒོ་ཡི་མཆོན་ཉིད་རིག་པ་ཡིན། ཡུལ་སོགས་སྒོ་ནས་རྩ་
 མར་འགྱུར། ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་རང་རིག་གཅིག་ཡིད་དཔྱོད་སྤང་ལ་
 མ་ངེས་དང་། བཅད་ཤེས་ལོག་ཤེས་ཐེ་ཆོམ་ལ། ཡིད་དཔྱོད་རྟགས་
 ལ་གཏན་མི་ལྟོས། འམ་བཅའ་ཅམ་ཡིན་ཐེ་ཆོམ་འགྱུར། རྟགས་ལ་
 ལྟོས་ན་ཡང་དག་གམ། ལྟར་སྤང་གསུམ་ལས་འདའ་བ་མེད། རྒྱ་
 མཆོན་ཅན་གྱི་ཡིད་དཔྱོད་གཉིས། ལྟར་སྤང་གསུམ་རྩ་མི་འདུན། །
 གཏན་ཆིགས་ལྟར་སྤང་བཞི་པར་འགྱུར། ཡིད་དཔྱོད་ལྟར་སྤང་མ་
 ཡིན་ན། ཚད་མ་གསུམ་པ་མྱིད་པར་འགྱུར། བདེན་པ་ངེས་ཀྱང་
 ཚད་མིན་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པའང་མིན་པར་འགྱུར། འངས་ཀྱང་སྒོ་

འདོགས་མི་གཅོད་ན། །གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་མིན་པར་འགྱུར། །དེས་
 པ་མེད་ཀྱང་བདེན་བརྟན་དང་། །སོམ་ཉིད་སྤྱོད་གསུམ་མི་འགལ་ན། །
 དེས་པ་མེད་ན་ཡིད་དཔྱོད་ཉམས། །གཉིས་སུ་འགྱུར་ན་ཐེ་ཆོམ་
 དཀའ། །ཡང་ན་བདེན་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ལྟར། །ལོག་པའི་ཡིད་དཔྱོད་
 ཅིས་མི་འཐད། །འདོད་ན་ཡིད་དཔྱོད་བདེན་པ་ཉམས། །མིན་ན་སྤྱོད་
 མའང་མིན་པར་མཛུངས། །གཉིས་ཀར་དོགས་ན་ཐེ་ཆོམ་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་སྤྱོད་ན་གྲངས་དེས་འཛིག །ལོག་ཤེས་ཡིན་ན་ཡིད་དཔྱོད་
 ཀྱང་། །ཆོད་མ་ཉིད་འགྱུར་མཛུངས་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་མཁོན་མེད་
 པ་ཡི། །ཡིད་དཔྱོད་བདེན་ན་ཀུན་བདེན་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལོག་པའི་
 རྒྱ་མཁོན་ཅན། །ཡིད་དཔྱོད་ཡིན་ན་གཞུང་དང་འགལ། །རང་གཞན་
 ལྟེ་པའི་ཡུང་ལས་ཏྲོགས། །སྤྱོད་ཤེས་བཞིར་འདུས་ཡིད་དཔྱོད་མིན། །
 གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་མ་དེས་པ། །ཆོད་མ་མིན་ན་མདོན་སུམ་ཀུན། །ཆོད་
 མར་མིན་འགྱུར་མདོན་སུམ་ལ། །དེས་པ་ཉིད་ནི་བཀག་ཕྱིར་རོ། །
 བཅད་ཤེས་ཤིགས་པས་མཐའ་བཅད་ན། །མཏྲོགས་པ་དང་ལོག་ཏྲོག་
 དང་། །ཡང་ན་ཆོད་མ་ཉིད་འགྱུར་གྱི། །དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱོད་མི་སྤྱོད། །
 མདོན་སུམ་ཏྲོག་བྲལ་ད་ལྟ་བུ། །བཅད་ཤེས་འདས་པ་དྲན་པ་ཡིན། །
 ཡུལ་དུས་འཛིན་སྤངས་འགལ་བ་ལ། །གཞི་མཐུན་པ་ནི་གལ་སྤྱོད། །
 ཤིགས་རྒྱན་འཛིན་པ་མདོན་སུམ་སྟེ། །རྗེས་ཤེས་བཅད་ཤེས་ཡིན་ཞེ་
 བ། །ཤིགས་ནི་མདོན་སུམ་ཡུལ་མ་ཡིན། །མཐོང་བའི་དོན་ལ་རྗེས་

ཤེས་མེད། །འགལ་བའི་ཕྱིར་ན་གཞི་མཐུན་མེད། །མངོན་སུམ་ཡིན་
 ཕྱིར་དྲན་པ་མིན། །རིགས་ནི་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་འགལ། །མཐོང་བ་
 ལྷ་ཕྱི་བྱུང་བར་མེད། །དེས་པ་ཡོད་ན་མངོན་སུམ་མིན། །འདྲ་བར་
 འཛིན་པ་རྟོག་པ་ཡིན། །དེས་ན་མངོན་སུམ་བཅད་ཤེས་དང་། །གཞི་
 མཐུན་རིགས་པ་ཤེས་པས་བཀག། །ཅིས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པའོ། །ཡུལ་དང་དབང་པོའི་རྒྱལ་ཁྲ་རབ། །ཆོགས་པའི་སྐྱད་
 ཅིག་ཇི་སྟེད་གིས། །ཁྱོད་བའི་རྣམ་ཤེས་གང་བསྟེད་པ། །སོ་སོ་སྟེ་བའི་
 མངོན་སུམ་ཡིན། །གངས་ཀྱི་དབྱེ་བསྐྱུ་ཇི་སྟེད་པ། །རིགས་ཀྱི་དབྱེ་
 བས་བྱས་པ་ཡིན། །ནང་གི་དབྱེ་བསྐྱུ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཡི་ཁོངས་སུ་
 གཏོགས་པར་བཞེད། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །མི་
 བསྐྱུ་མ་གྲུབ་ཚད་མ་མིན། །མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་སྟེ། །ཚད་
 མའི་འགལ་ལྷ་རྣམ་པ་གསུམ། །འདུག་ཚུལ་སྟོ་ནས་བྱེ་བ་ཡིན། །འོ་
 བའི་སྟོ་ནས་བསྐྱུ་ན་གཅིག་ །དེ་དང་དེ་མིན་འཛིན་པས་སྟོང་། །མ་
 རྟོགས་པ་ཡིན་དབྱེ་ན་གསུམ། །མ་ཞུགས་པ་དང་མ་རྟོགས་དང་། །
 རྟོགས་པར་གྱུར་གྱུར་མ་རྟོད་པའོ། །དེ་འཛིན་པ་ལ་དེ་མིན་གྱིས། །
 གཞོད་པ་ལོག་ཤེས་དབྱེ་ན་གཉིས། །རྟོག་པ་དང་ནི་རྟོག་མེད་དེ། །སོ་
 སོར་བྱེ་ན་རྣམ་པ་ལྷ། །དེ་འཛིན་ན་ཡང་དེ་མིན་གྱིད། །ཐེ་ཆོམ་ཉིད་
 ཡིན་དབྱེ་ན་གཉིས། །མངོན་དུ་གྱུར་དང་བག་ལ་ཉལ། །ཆ་མ་ཉམ་པ་
 དང་ཤས་ཆེར་འཛིན། །ཚད་མའི་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་ཡང་། །རང་རིག་

ཆད་མ་ཁོ་ནར་འདུས། ཆད་མ་མིན་པ་གསུམ་པོ་ཡང་། མ་རྟོགས་པ་
ལས་དོན་གཞན་མིན། ཞེས་བྱ་བ་བསྟུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །
ཆད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་སྟོ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་
གཉིས་པའོ། །

༥ རང་མཚན་འཛིན་པ་རྟོག་མེད་དེ། སྤྱི་འཛིན་པ་ནི་རྟོག་
པ་ཡིན། རེ་ལ་རང་མཚན་དངོས་པོ་སྟེ། སྤྱི་ནི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་
མེད། རྫས་དང་ལྗོག་པ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ སྤྱབ་དང་གཞན་སེལ་རྟོག་མི་
རྟོག་ གཞན་དག་རྣམ་གཞག་གཞན་དུ་འཆད། ཁོ་བོ་གཞུང་བཞིན་
འཆད་པར་འདོད། རྫས་དབག་དངོས་པོར་མི་འཛིན་པས། རེ་ལ་
རྫས་ཆོས་འཐད་མ་ཡིན། སེལ་བ་ཡིན་ཕྱིར་རྫས་དབག་ནི། ལྗོག་
པའི་སྟོ་ནས་གྲུབ་པར་བཞེད། གཞན་དང་རང་གི་དངོས་པོ་ལས། །
ལྗོག་པར་བྱེད་པ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ ཐད་ཀ་དང་ནི་གོང་མ་ཡི། སྤྱི་དང་བྱེ་
བྲག་གཉིས་གཉིས་ཡོད། ཐད་ཀའི་བྱེ་བྲག་རྫས་ཐ་དད། གོང་མའི་
བྱེ་བྲག་གཅིག་པ་བཀག་ ཁ་ཅིག་ཐ་དད་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཐ་དད་
སྒྲུང་རུང་མེད་པས་ཁེགས། ཁ་ཅིག་རྫས་གཅིག་ཡིན་ཞེས་ཟེར། །
རྫས་གཅིག་ན་ཡང་སྒྲུང་རུང་མིན། ཡུལ་དུས་རྣམ་པ་འགལ་བ་ཡི། །
བྱེ་བྲག་སྤྱི་གཅིག་དང་འབྲེལ་ན། སྤྱི་འཛིན་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །
མིན་ན་གཅིག་ལ་ཆ་གཉིས་འགལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྫས་གཅིག་ན། །
ཡན་ལག་ཅན་ཡང་རི་ལྟར་དགག་ དབང་པོ་འང་རྟོག་བཅས་ཉིད་ཏུ་

ཐལ། །འགལ་བ་ཀུན་ཀྱང་རྫས་གཅིག་འགྱུར། །ཁྱེ་བྲག་རེ་རེ་དང་
 འབྲེལ་བའི། །སྤྱི་ཡང་དུ་མ་ཡོད་ཅེན། །མཚན་ཉིད་མི་འགྲུབ་དགག་
 སྒྲུབ་ཀྱི། །རྣམ་པར་གཞག་པའང་འཇིག་པར་འགྱུར། །མཚན་ཉིད་
 མཚུངས་པའི་སྤྱི་གཅིག་དང་། །ཁྱེ་བྲག་རྫས་གཅིག་ཡིན་ནོ་ལོ། །
 མཚུངས་པ་རྟོག་པས་སྒྲུབ་བ་ཡིན། །རྟོག་པའི་སློ་ཚུལ་དོན་ལ་མེད། །
 དོན་ལ་འདྲ་བ་ཡོད་ན་ནི། །སློན་མེད་མཐོང་ནའང་འདྲ་བར་འགྱུར། །
 མཚུངས་ལ་དངོས་པོ་གཅིག་མི་སྤྲིད། །གཅིག་མ་ཡིན་ལ་སྤྱི་སྒྲུ་མེད། །
 སློ་ལ་སྤྱི་གཅིག་མ་ཤར་ན། །མཚུངས་པར་རྟོགས་ཀྱང་སྤྱིར་མི་རུང་། །
 སྤྱོགས་རེ་འདྲ་བ་ཀུན་ལ་ཡོད། །ཐམས་ཅད་འདྲ་བ་གང་ནའང་མེད། །
 རིགས་པའི་རྒྱལ་པོས་གསུངས་པ་ཡི། །རྣམ་གཞག་དང་ཡང་འགལ་
 བར་སྒྲུང་། །དེ་མིན་རང་བཞིན་ལས་ལྡོག་པ། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་གྲུབ་
 པ་དེ། །སེལ་བའི་སྤྱི་ཡིན་རང་མཚན་དུ། །འབྲུལ་པ་དེ་ལ་དགག་སྒྲུབ་
 བྱེད། །གལ་ཏེ་དོན་ལ་སྤྱི་མེད་ན། །གཞན་སེལ་སྒྲོ་བཏགས་དངོས་
 མེད་ལ། །གྲུབ་ཀྱང་དོན་དང་མ་འབྲེལ་སྤྱིར། །ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་
 འཇིག་ཅེན། །དོན་དང་སེལ་བ་གཅིག་ཉིད་དུ། །འབྲུལ་ནས་ཡུལ་ལ་
 འརྱག་པ་ན། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐོབ་པ་ཅུམ། །ཚད་མ་ཡིན་སྤྱིར་
 འཐད་བ་ཡིན། །ཐ་དད་སྤྱི་འདོད་འུག་སྤྱག་པ། །རྫས་གཅིག་ཡིན་
 ཞེས་གྲངས་ཅན་པ། །གངས་ཅན་པ་རྣམས་དེ་རྗེས་འབྲང་། །སེལ་
 བར་འདོད་པ་མཁས་པའི་ལུགས། །བསྟུ་བའི་ཚིགས་སྤྱབ་ཅད་པའོ། །

ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་
བྱེད་པ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

༥ རྟོག་མེད་སྣང་བའི་སྟོན་ས་འཇུག །སྟོར་ག་ཐམས་ཅད་
གཞན་སེལ་ཡིན། །དེ་དག་འབྱུལ་དང་མ་འབྱུལ་པའི། །དབྱེ་བས་
གཉིས་གཉིས་རྣམ་པ་བཞི། །དོན་ལ་གནས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས། །
གཅིག་ལ་དུ་མ་མི་སྤྱིད་ཅིང་། །དུ་མ་གཅིག་རྩ་གནས་མི་སྤྱིད། །
གཅིག་ལ་གསལ་དང་མི་གསལ་མེད། །མདོན་སུམ་ཐམས་ཅད་དོན་
བཞིན་སྣང་། །གཅིག་ལ་ཐ་དད་སྣང་བ་མེད། །ཐ་དད་གཅིག་རྩ་སྣང་
མི་སྤྱིད། །སྣང་བས་འཇུག་ལ་རེས་འཛོག་མེད། །ཡུལ་ལ་རི་ལྟར་
གནས་པ་ཡི། །སྟོབས་ཀྱིས་དབང་ཤེས་སྟེས་པས་ན། །མེད་ན་མི་
འབྱུང་རེས་པའི་ཕྱིར། །སྟོ་དོན་ཕན་ཚུན་འཆོལ་བ་མེད། །དེས་ན་
མདོན་སུམ་ཚད་མ་ཡང་། །རྟོག་མེད་ཡིན་ཕྱིར་རེས་མི་དགོས། །
མདོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྱུལ་བ། །ཉིད་ཀྱིས་ཚད་མ་གྲུབ་པ་ཡིན། །
དེ་འམ་གཞན་གྱི་སྟོབས་ཉིད་ལས། །རེས་པའི་དབང་གིས་དགག་
སྟབས་བྱེད། །སྟོན་པོའི་ལྟག་པ་རེས་པ་ནི། །རྟོག་པ་ཡིན་ཕྱིར་གཞན་
སེལ་ཡིན། །འབྱུལ་ནས་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ཐོབ། །ནང་དུ་རང་
རིག་ཚད་མར་འདོད། །གང་ལ་རེས་པ་ཡོད་པ་དེས། །སྟོ་འདོགས་
གཅོད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །རེས་པ་དང་ནི་སྟོ་འདོགས་ཡིད། །གཉིས་
ཀ་སེལ་བས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་མདོན་སུམ་མ་ཡིན་ཞེས། །

རིགས་པ་མཁུན་པས་གསུངས་པ་ཡིན། །སྒྲ་རྟོག་སྒྲུང་བས་འཇལ་ན་
 བོ། །དགག་སྒྲུབ་ཅིག་ཆར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གཅིག་ལ་དུ་མར་
 བཏགས་ན་ཡང་། །རྣམ་གྲངས་ཡིན་གྱི་ཐ་དད་མིན། །ལྷོག་པས་
 འབྲེད་ན་སེལ་བ་ལ། །དངོས་པོའི་མིང་གིས་བཏགས་པར་ཟད། །དེ་
 ལ་སྒྲུང་བར་སྒྲོམ་པ་འབྲུལ། །དངོས་འགལ་བཅད་ནས་འཇུག་པ་ནི། །
 གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་བཞེད། །བཏགས་ཕྱིར་སེལ་བ་
 དངོས་ཡུལ་མེད། །འབྲུལ་པའི་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ཡིན། །རང་
 མཚན་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ། །སེལ་བའི་འཛིན་སྒྲངས་སུ་བཞི་སྟེན། །
 བྱ་དང་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་ལ། །བག་ཆགས་སྟོབས་ཀྱིས་གཅིག་རྒྱ་
 འབྲུལ། །ཐ་དད་མཚུངས་ལ་འབྲས་བུའི་སྟོ། །གཅིག་དང་ཐ་དད་
 འགལ་ཞེ་ན། །རྣམ་ཤེས་དང་ནི་སྒྲུབ་བཞིན་དུ། །ཐ་དད་ཡིན་ཡང་
 ཟུང་བར་ཡོད། །ཐ་དད་རྣམས་ལ་དགག་སྒྲུབ་གྱི། །བྱ་བ་ཕྱོགས་
 གཅིག་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གཞན་སེལ་སྟོང་ཡུལ་ཐ་དད་པས། །
 གཅིག་ལ་འང་ལྷོག་པ་ཐ་དད་རུང་། །སྒྲ་དང་རྟོག་པའི་འཇུག་ཚུལ་
 ལྟར། །དོན་ལ་ཐ་དད་ཉིད་དུ་ཞེན། །གཅིག་ལ་གཅིག་རྒྱུ་རྟོགས་པ། །
 རྟོགས་པར་བྱ་ཕྱིར་རྣམ་པར་དབྱེ། །ཡོད་དང་མེད་པར་འཛིན་པ་ཡི། །
 སྟོན་ས་གཞན་སེལ་རྣམ་པ་གཉིས། །སྒྲ་དང་སྟོ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡིས། །
 ཡོད་མེད་དེ་ཡང་གཉིས་གཉིས་ཡིན། །གཞན་སེལ་སྟོ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་
 ཡིན། །བཅའ་པོའི་དོན་ལ་གཞན་སེལ་མེད། །དོན་གྱི་གཞན་སེལ་རང་

མཚན་ཕྱིར། །སྤང་ཡུལ་འགྲུར་གྱི་སེལ་བ་ཉམས། །སྤང་བའང་དོན་
 ལ་ཡོད་པར་མཚུངས། །འདོད་ན་ལོང་བ་རྒྱུ་ཆད་འགྲུར། །དངོས་
 བའི་གཞན་སེལ་དངོས་མེད་གཅོད། །སྤང་བ་དང་ནི་མི་སྤང་བ། །
 ཡུལ་གྱི་སློན་ནས་དབྱེན་གཉིས། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྤང་བ་ལ། །རྗེས་
 གྱི་དེས་ཤེས་ངེས་སྟེད་པ། །སྤང་དང་རྟོག་པས་བྱེད་བས་ན། །སེལ་བ་ཆ་ཡི་
 ཡུལ་དུ་འགྲུར། །རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་སྤང་བ། །རྟགས་ལ་ལྟོས་
 བའམ་མ་ལྟོས་ཀྱང་། །སྤང་དང་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས། །དེས་པ་དེ་
 ཡང་གཞན་སེལ་ཡིན། །བདེན་དང་མི་བདེན་མཐའ་གཉིས་པ། །རྟོག་
 པའི་འཇུག་ཚུལ་རྣམ་པ་གསུམ། །མེད་པ་གཞན་སེལ་ཡོད་པ་གཅོད། །
 དགག་བྱ་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡི། །སློན་ནས་སེལ་བ་རྣམ་པ་གཉིས། །
 དངོས་མེད་དོ་བོ་ཡོད་མིན་པས། །དོ་བོ་མེད་པས་ཤེས་བྱ་མིན། །དེས་
 བ་དངོས་པོ་བསལ་བ་ལ། །དངོས་མེད་ཅེས་ནི་བདག་ས་པར་ཟད། །
 དངོས་པོ་རྒྱུ་ལས་གྲུབ་པ་ནི། །དངོས་པོ་མེད་ལ་ལྟོས་མི་དགོས། །
 དངོས་མེད་རྒྱུ་ཡིས་མ་བརྟེན་པས། །དངོས་པོ་བཀག་ནས་སྒོ་དོར་
 གྲུབ། །རི་བོར་རྩ་སོགས་མེད་མོད་ཀྱི། །འདུས་མ་བྱས་དང་འབྲུལ་
 ཡུལ་གཉིས། །དེར་སྤང་བ་ཡི་སྟོབས་ཉིད་ལས། །དེ་ཡུལ་ཡོད་པར་
 གྲུབ་ཅེ་ན། །དེར་སྤང་བ་དེ་ཤེས་པ་ཡིན། །ཕྱིར་འདོད་ཆད་མས་
 གཞལ་མི་རུས། །དེས་ན་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་དང་། །འབྲུལ་ཡུལ་
 གཉིས་ལ་ཆད་མ་མེད། །ནམ་མཁའ་མེད་ན་འཇིག་རྟེན་དང་། །

བསྟན་བཅོས་གཉིས་དང་འགལ་ཞེན། །རང་མཚན་མེད་ཕྱིར་མཛོན་
 ལུ་མ་མིན། །འབྲེལ་བ་མེད་ཕྱིར་རྗེས་དཔག་མེད། །དེས་ན་ནམ་
 མཁའ་ཡོད་དོ་ཞེས། །སྤྱབ་པར་བྱེད་ལ་ཚད་མ་མེད། །ཐོན་པོར་སྤང་
 བ་ཁ་དོག་ཡིན། །བྲག་ག་ཟུགས་མ་མཐོང་བ་ཡིན། །དེས་ན་རྒྱན་དང་
 ལུ་ག་ཡི། །ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའི་སྤྱབ་བྱེད་མིན། །འདུས་མ་བྱས་
 རྣམས་མ་གྲུབ་ན། །རྟག་པར་བཤད་པ་འགལ་ཞེན། །མུ་སྟེགས་བྱེད་
 དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི། །རྟག་སྤྱོད་གཉིས་པོ་རྟག་པར་འདོད། །ཆོས་ཀྱི་
 གྲགས་པས་མི་རྟག་པ། །ལོག་ལ་རྟག་པའི་ཐ་སྟངས་འདོགས། །དབང་
 ཤེས་ལྟགས་པ་མིག་ཅན་འདྲ། །རྟོག་པ་ལོང་བ་སྤྱོད་མཁས་འདྲ། །རང་
 རིག་དབང་པོ་ཚད་བ་ཡིས། །གཉིས་པོ་དེ་ཡི་བདེ་སྟོང་བྱེད། །ཅེས་བྱ་
 བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

སྤྱི་མེད་ཕྱིར་ན་དེ་ཡི་སྤྱོད། །རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞེན། །
 བརྗོད་འདོད་དབང་གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་རྣམས་ཡུལ་ལ་སྟོན་
 བ་མེད། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཆོས་ཆོས་ཅན། །བརྗོད་པ་དོན་མེད་འགྱུར་ཞེ་
 བ། །དོན་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ལ། །བརྗོད་འདོད་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱོད་
 གཉིས་སྤྱོད། །དངོས་འགལ་གཅོད་པ་གཞན་སེལ་སྤྱོད། །དེ་ནི་པན་
 རྩལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །གཅིག་མ་གྲུབ་པས་གཉིས་ཀ་མེད། །དེས་ན་
 གཞན་སེལ་མི་སྤྱིད་ལོ། །ཁྱེད་ཀྱང་དངོས་འགལ་མི་གཅོད་ན། །དེ་ཡི་
 ངོ་བོ་རྟོགས་མི་སྤྱིད། །གཅོད་ན་འགལ་སྤྱོད་མ་རྟོགས་པས། །ཐ་སྟངས་

ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར། །དངོས་འགལ་བསལ་ནས་དངོས་པོ་དེ། །
 མི་སྐྱབ་འོན་ཀྱང་གཅིག་མཐོང་བས། །དེ་ལ་བརྟེན་པར་སྐྱེད་ཀྱི། །
 རྣམ་ཅད་དེ་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་། །བརྟེན་པར་སྐྱེད་པ་ཡིན། །མ་
 བཀག་ན་ནི་ཤིང་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བཀག་ན་ཤིང་འགྱུར་མོད། །
 འོན་ཀྱང་དེ་ནི་གཞན་སེལ་ཡིན། །ཡལ་ག་ལོ་མ་ལྟར་མཐོང་ནས། །དེ་
 ལ་ཤིང་གི་བརྟེན་པས། །བརྟེན་དེ་རིགས་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །རིགས་
 ནི་གཞན་སེལ་ལས་གཞན་མིན། །གཞན་ལས་བསྐྱེད་པ་ནས་དེར་
 འཇུག་ཕྱིར། །ཆོག་ཀྱང་དེས་གཞུང་སྟོང་པོ་ཅན། །ཤེས་བྱ་སྟོགས་སྐྱ་
 གཅད་བྱ་མེད། །དེ་ལ་རྣམ་གཅད་འགལ་ཞིན། །དེ་ལས་གཞན་
 དངོས་མེད་ན་ཡང་། །བདག་ས་པའི་སྒོ་ནས་རྣམ་གཅད་ཡོད། །གལ་
 ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟོག་པ་དེ། །དངོས་པོ་ཡིན་ན་སྐྱིད་ར་མཆོངས། །དངོས་
 མེད་ཡིན་ན་དགོས་རྣམས་མེད། །དེས་ན་ལྟོག་པ་མི་དགོས་ལོ། །འདི་
 ལ་བོད་རྣམས་ལལ་ཆེར་ནི། །དངོས་པོའི་ལྟོག་པ་དངོས་པོར་འདོད། །
 དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སྐྱིད་ཡི་སྐྱོན། །བརྟེན་པ་འདི་ནི་གདོན་པ་དགལ། །ཤིང་
 མིན་ལས་ལྟོག་དངོས་པོ་དེ། །ཤ་བ་ཡིན་ན་གཞན་ཤིང་མིན། །གཞན་
 ཤིང་ཡིན་ན་ཤ་བ་མིན། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་གཞན་མིན་ཕྱིར། །ཆོས་ཀྱི་
 གྲགས་པའི་གཞུང་བཟུང་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རིགས་པ་
 འགོག་ །ནགས་ལ་གནས་པའི་སྐྱེ་ལྷན། །སྐྱོན་པའི་ཤིང་ལ་མི་གཅང་
 འཕྲོར། །ཞེས་བྱ་བ་པར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །ལྟོག་པ་

དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ཅིང་། ཁྲོ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དབྱུང་བ་ན། དངོས་པོ་
 ཀུན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་སེལ་ལ་ནི་སྒྲིབ་འདི་མེད། དེས་ན་
 སྒྲིག་ཅིག་བརྗོད་ན་ཡང་། དགག་སྒྲུབ་ཅུས་པ་རྣམས་གཉིས་ཡོད། །
 ཆོས་གཉིས་གཅིག་པ་མི་སྤྲིད་ཅིང་། ཁྲོག་པ་དོ་བོ་མ་གྲུབ་པས། །
 ཁྲོག་པ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། ལོག་པའི་དངོས་པོ་གྲུབ་པར་
 གསུངས། ཐ་དད་རྣམས་ལ་སྒྲིམ་མེད་ན། ལྷན་ལ་སྒྲིབ་པོ་ལ་སོགས་
 པ། ཆོས་རྣམས་གཅིག་ལ་མི་འདུ་བས། གཞི་མཐུན་མེད་པར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། ཁྲོ་ལས་ལྷན་ལ་གཞན་མིན་ཡང་། སེལ་བའི་དབྱེ་
 བསྐྱས་རྟོག་པའི་ངོར། གཞི་མཐུན་ཉིད་འགྱུར་རང་མཚན་ལ། །
 འཇུག་ཕྱིར་དབང་པོའི་སྒྲིབ་ཡུལ་མིན། སྒྲུབ་དང་གཞན་སེལ་རྣམས་
 དགག་གི་མིག་དང་སྒྲོ་གྲོས་གསལ་ལུན་པ། རྟོག་གི་པ་དེ་ཤེས་བྱ་ཡི། །
 དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཀུན་མཁྱེན་འདྲ། ཞེས་བྱ་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་
 བཅད་པའོ། ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་སྒྲུབ་པ་དང་གཞན་
 སེལ་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་སྟེ་བཞི་པའོ། །

༥ ཐུམ་པ་ལ་སོགས་དོན་རང་མཚན། བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཞེས་
 འགའ་ཞིག་སྒྲ། རང་མཚན་སོ་སོར་ངེས་པ་ནི། མཐའ་ལས་ཕྱིར་ན་
 བརྗོད་མི་ཅུས། ཐ་སྟད་བྱེད་པའི་ཆོན་ཡང་། དང་པོའི་རང་མཚན་
 རྟོན་པར་དགའ། འདས་དང་མ་འོངས་བརྗོད་བྱ་མིན། དེ་ལ་རང་
 མཚན་མེད་ཕྱིར་རོ། སྒྲ་ཡི་རང་མཚན་ཉིད་བརྗོད་ན། མིག་དབང་

ལ་སོགས་དགོས་མེད་འགྱུར། འོན་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །
 དབང་པོས་འབྲེལ་བ་འཛིན་མི་མིན། འདི་ཡིས་འདི་ཞེས་སྒྲེལ་བ་ནི། །
 དབྱེད་པ་ཡིན་ཕྱིར་གཞན་སེལ་ཡིན། འད་པོ་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་ཆོ། །
 རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ན་ཡང་། བརྟུ་ནི་སྒྱི་ལ་སྒྱུར་བྱེད་དེ། བཟ་
 སྟེད་དོན་དུ་འདོགས་ཕྱིར་རོ། འདབ་པོས་སྒྱུར་དང་འབྲེས་པའི་དོན། །
 འཛིན་ན་བརྟུ་མེད་ཀྱང་རྟོགས་འགྱུར། འདབ་པོའི་སྒྲོ་ལ་རྗེས་འབྲང་
 ཡིད། མཐོང་སྒྱུར་འབྲེས་པ་རྟོག་མེད་འདྲ། གཞན་དུ་མཐོང་རྟོག་
 ཡུལ་ཐ་དད། ཡིན་ཕྱིར་དོན་རྟོགས་མི་མིན་ལོ། རྟོག་བཅས་རྟོག་པ་
 མེད་པའི་ཡིད། འཇུག་ཡུལ་གཅིག་ལ་ཅིག་ཆར་འཇུག ཁིམ་གྱིས་
 འཇུག་ཀྱང་སྒྱུར་བ་ལ། སྒྱུན་པོ་རྣམས་གྱིས་གཅིག་དུ་ཞེན། ཤེས་པ་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེས་ན་དེ་ལ་བརྟུར་མི་རུང་། སྒྲུ་ཡིས་
 གསལ་བ་མི་བརྟོད་ཀྱི། ཁིགས་སྒྱི་བརྟོད་ཕྱིར་སྒྱུར་མེད་ན། འོན་ལ་
 སྒྱི་མེད་ཡོད་ན་ཡང་། འདི་ལ་སྒྱུར་བ་དགོས་ལུས་མེད། སྒྱི་དང་འབྲེལ་
 པའི་རང་མཚན་ལ། སྒྱུར་བས་རང་མཚན་གོ་ཞེ་ན། འདགོས་ལུས་
 མེད་པའི་སྒྱི་པོར་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་དངོས་ལ་སྒྱུར། གལ་ཏེ་
 རང་མཚན་མཐའ་ཡས་ཕྱིར། མི་ལུས་ཤེ་ན་འདི་ལ་འང་མཚུངས། །
 གངས་ཅན་པ་དང་ཉན་ཐོས་གཉིས། སྒྲུ་དོན་དངོས་ཀྱི་བརྟོད་བྱར་
 འདོད། མི་ལུས་འདུ་བྱེད་ལ་སྒྱུར་བས། འབྲེལ་མེད་གཞུགས་ལ་རི་
 ལྟར་རྟོགས། སྒྲུམ་པ་ཞེས་ནི་བརྟོད་པ་ལས། འབྲེལ་མེད་བ་ལང་

མི་རྟོགས་བཞིན། །འབྲེལ་པ་མེད་ཀྱང་འདྲ་བ་ལ། །འབྲུལ་ནས་དོན་
ལ་འཇུག་ཅེ་ན། །འདྲ་བས་འབྲུལ་ན་ཡུལ་དང་དུས། །རེས་འགའ་
འབྲུལ་གྱི་ཀུན་ཏུ་མིན། །འདི་ནི་རྟག་ཏུ་འབྲུལ་འགྱུར་བས། །འདྲ་
བའི་སྒོ་ནས་འབྲུལ་བ་མིན། །བདུ་ལས་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་ཡིན། །འཆད་
དང་འཇུག་པའི་གང་ཟག་གི། །དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་རྣམ་པ་བཞི། །
འཆད་ཆེ་རྣམ་པར་བྱེ་བས་མཁའ་ས། །འཇུག་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་བས་
ཐོབ། །དོན་དང་ཤེས་པ་རང་མཚན་ཡིན། །སྤྱི་འདོད་གཉིས་པོ་མེད་པ་
ཡིན། །དེ་བཞི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པས། །དམ་པའི་དོན་ཏུ་བརྗོད་བྱ་
མེད། །རྟོག་པ་རོ་བོས་འབྲུལ་པ་ལ། །སྒྲ་ཡི་དོན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་
གར། །དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་ཞེན། །དེ་ནི་སྒྲ་ཡི་བརྗོད་བྱར་བཏགས། །
འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་གོམས་པ་ཡིས། །བདུ་ཡི་དུས་ན་བསེས་ནས་
སྦྱར། །ཐ་སྙད་དུས་ན་འང་དེ་ལྟར་གོ། །དེ་ཕྱིར་འབྲུལ་ཡང་བདེན་པར་
འཐད། །སྒྲ་དོན་གཞན་ལས་ལྡོག་ན་ནི། །དཔོན་པོ་བརྗོད་བྱར་འགྱུར་
ཞེན། །དམ་པའི་དོན་ལ་མི་ལྡོག་ཀྱང་། །ལྡོག་པར་སྦྱང་བ་འབྲུལ་པ་
ཡིན། །སྤྱི་ནི་འབྲུལ་པར་མི་འདོད་པས། །དེས་ན་དེ་དག་ག་ལ་
མཚུངས། །རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་བརྗོད་ན་ནི། །ཤེས་པ་བརྗོད་
བྱར་འགྱུར་ཞེན། །རང་མཚན་ལྡོག་པ་བརྗོད་བྱ་མིན། །འབྲུལ་པས་
བཏགས་པ་དངོས་མེད་ཡིན། །དེས་ན་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལ། །
འཛིག་རྟེན་གཞུག་ཕྱིར་སྦྱར་བར་ཟད། །སེལ་པའི་སྤྱི་ལ་བདུ་སྦྱོར་ན། །

ལྷན་པ་མིན་དང་མཚུངས་ཤེ་ན། །དོན་སྤྱི་གལ་ཏེ་རྣམས་བྱུང་ན། །ཁྱོད་
བདེན་འོན་ཀྱང་དངོས་མེད་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སེལ་བ་ཡུལ་མེད་ཅེས། །
ཤེས་ན་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་མེད། །བརྗོད་བྱ་མེད་ན་ལྟུང་པ་གསོག།
ཡིན་ཕྱིར་ཐ་སྙད་འཛིག་ཅེ་ན། །ལྟུང་པ་འི་སྒྲོ་ནས་རང་མཚན་ལ། །
འཇུག་ཕྱིར་ཐ་སྙད་འཐད་པ་ཡིན། །ཆད་བྱས་འབྲེལ་པ་གོ་བ་ལ། །
ལྟུང་པ་འི་འབྲེལ་པ་མི་དགོས་ལོ། །རང་མཚན་དང་ནི་དོན་སྤྱི་དང་། །
གཉིས་པོ་གཅིག་ཏུ་ལྟུང་པ་སྟེ། །གསུམ་པོ་གང་ལ་ཆད་བྱས་ཀྱང་། །
ལྟུང་པ་མེད་ན་བདུ་མི་འབྱོར། །འདིར་ནི་རང་མཚན་གཟུགས་
བརྟན་གཉིས། །གཅིག་ཏུ་ལྟུང་པ་ལྟུག་པ་འི་ཕྱིར། །ཀའ་པོ་རྣམས་
ཀྱིས་བདུ་ཆད་བྱེད། །ལྟུང་ནས་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། །སྒྲ་ཡི་
དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མེད། །ཞེན་པ་འི་བརྗོད་བྱ་རང་མཚན་ཡིན། །
འབྲེལ་པ་ལྟུང་པས་བྱས་ན་ཡང་། །འཇུག་པ་འི་སྒྲེས་བྱ་བསྐྱུ་བ་མེད། །
ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བ་འི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འོ། །ཆད་མ་རིགས་པ་འི་
གཏེར་ལས་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་བརྟག་པ་འི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་ལྷ་
པོ། ། །

༥ དགག་དང་སྐྱབ་པ་རི་སྟེད་པ། །འགལ་འབྲེལ་ཉིད་ལ་
སྟོས་པས་ན། །ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་དབྱེད་པ་ཡི། །སྟོན་ཏུ་འགལ་
འབྲེལ་དབྱེད་པར་བྱ། །ཆོས་གཉིས་གཅིག་པ་མི་སྤྲིད་ཅིང་། །གཅིག་
ལ་འབྲེལ་པ་མི་སྤྲིད་པས། །རང་རང་དོ་བོ་ལ་གནས་པའི། །དངོས་པོ་

ཐམས་ཅད་འབྲེལ་མེད་ཡིན། །དངོས་མེད་ལ་ཡང་དངོས་འབྲེལ་ནི། །
 ཡོད་ཅེས་སྒྲུབ་པོ་འགའ་ཞིག་སྟུ། །དངོས་མེད་ངོ་བོ་མེད་པ་ལ། །
 འབྲེལ་པ་ཡོད་ན་དངོས་པོར་འགྱུར། །ཆོས་གང་ཆོས་གཞན་མི་འདོར་
 པ། །འབྲེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཚན་ཏེ། །དངོས་པོ་འདྲེ་བ་མེད་ཕྱིར་
 དང་། །དངོས་མེད་ངོ་བོ་མེད་ཕྱིར་མེད། །བདག་གཅིག་པ་ལ་ཆོས་
 གཉིས་མེད། །ཆོས་གཉིས་མེད་ལ་འབྲེལ་མི་སྲིད། །དེས་ན་བྱས་དང་
 མི་རྟག་པ། །དོན་གྱི་སྟེང་ན་འབྲེལ་པ་མེད། །གལ་ཏེ་བྱས་དང་མི་རྟག་
 པའི། །ལྷོག་པ་སྒྲུབ་ལ་མ་གྲུབ་ན། །ཚུལ་གསུམ་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་པས། །
 དོན་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཞེན། །རྫས་གཅིག་དོན་མཐུན་ལྷོག་པ་
 རྣམས། །དོན་ལ་ཡོད་ན་ལྷོག་པ་ན། །མ་འབྲེལ་རྟགས་མིན་འབྲེལ་ན་
 ཡང་། །རྣམ་གངས་པ་འམ་འབྲས་བུར་འགྱུར། །སྒྲ་ཕྱི་མིན་ལ་དེ་བྱུང་
 མེད། །སྒྲ་ཕྱི་ཡོད་ན་གང་རུང་མེད། །དེས་ན་དངོས་དང་དངོས་མེད་
 ལ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་མེད། །འགགས་པ་དང་ནི་སྦྱེས་པ་
 ལ། །སྦྱོར་བའི་འབྲེལ་པ་ཡོད་ཅེན། །སྦྱོར་འབྲེལ་རྟག་ན་དངོས་པོ་
 མིན། །མི་རྟག་ན་ནི་ཐུག་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཕན་ཚུན་མ་ལྟོས་པའི། །
 མེད་ཏུ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཞེན། །རྒྱང་པ་རེ་རེ་མཐོང་བས་ཀྱང་། །གཉིས་
 ཀའི་འབྲེལ་པ་རེས་པར་འགྱུར། །རྒྱ་འབྲས་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་ཕན།
 འདོགས་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་མི་འགལ་ན། །རྒྱ་འབྲས་དངོས་པོ་དངོས་
 མེད་ལ། །ཕན་བྱ་ཕན་བྱེད་འཐད་པ་དཀའ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་

འབྲེལ་ཡིན་ན། །གཡས་གཡོན་སོགས་ཀྱང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །
 འོན་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི། །འབྲེལ་པ་རྫས་ལྷོག་བརྟགས་པས་
 བཞགས། །རང་གི་མཚན་ཉིད་འབྲེལ་མེད་ཀྱང་། །རྒྱ་འབྲས་རིགས་ལ་
 འབྲེལ་ཞེན། །རིགས་དེ་རྒྱ་འབྲས་ཉིད་ཡིན་ན། །མྱར་གྱི་སྐྱོན་ལས་
 འདའ་བ་མེད། །དེ་ལས་གཞན་པའི་རིགས་ཡོད་ན། །སྤྱི་ཡི་རྣམས་སུ་
 བཀག་ཟེན་ཏོ། །འདིས་ནི་ལྷན་དང་འདྲ་བ་དང་། །ཁྱད་པར་དང་ནི་
 ཁྱད་པར་ཅན། །བྱེད་དང་མུད་པ་ལ་སོགས་པ། །འབྲེལ་པར་འདོད་
 པ་བཀག་པ་ཡིན། །འཁར་གཞོང་ལ་ནི་རྒྱ་ཤུག་བརྟེན། །དེ་ནི་ལྷན་
 པའི་འབྲེལ་ཞེས་ཟེར། །རྟག་པའི་རྟེན་ལ་མི་རྟག་པ། །འབྲེལ་པ་
 འཕྲོད་པ་འདྲ་ཞེས་གྲགས། །བྱས་དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །དོན་
 གཅིག་ལ་ནི་འདྲ་ཞེས་སྤྲ། །ཐ་དད་གཞན་གྱིས་གཞན་གོ་བ། །ཁྱད་
 པར་བྱེད་ཆོས་འབྲེལ་ཞེས་འདོད། །འགགས་པའི་རྒྱ་དང་ད་ལྟར་གྱི། །
 འབྲས་སུ་འབྲེལ་པ་སྐྱོར་འབྲེལ་ལོ། །བདག་དང་བྱ་བ་རྣམས་གཉིས་ལ། །
 བྱེད་པའི་འབྲེལ་པ་ཡོད་དོ་ལོ། །མིག་གིས་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་ལ། །
 མུད་པའི་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། །རྗེ་ལོ་ལྷོ་ཤུག་ལ་སོགས་ཀྱང་། །
 འབྲེལ་པ་ཡིན་ཞེས་སྐྱོངས་པ་སྤྲ། །དོན་ལ་འབྲེལ་པ་འདོད་པ་ནི། །
 གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟགས་པས་བཞགས། །ལྷན་པ་སོགས་ལ་འང་
 གཞན་སེལ་གྱིས། །སྤྱེལ་ན་གོ་བྱེད་ཡིན་ཞེན། །ལྷན་པ་ཅན་སོགས་
 གཞོད་བྱེད་ཡོད། །གཞོད་བྱེད་མེད་ན་གཉིས་པོར་འདུས། །ཁྲི་ལྟར་

གཞོད་པ་ཡོད་ཅེ་ན། །གཞན་ཡང་གུངས་ཅན་འདོད་པ་ཡི། །ལྷགས་
གོང་དང་ནི་མེ་བཞིན་དུ། །འདྲེས་པས་རྣམ་དབྱེར་མེད་ཅེ་ན། །ཁོས་
ཀྱི་གྲགས་པས་བོར་བ་ཡི། །ངན་རྟོག་ཡལ་ཆེར་སྒྲུབ་པོ་ལེན། །སྒྲུག་
སྒྲུབ་བཏང་ནས་བསྒྲུགས་པ་ལ། །ཁྱི་ལས་གཞན་པ་སྤྱིག་ཟ། །བར་
སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱི་བཅད་པའོ། །རྣམ་རྟོག་ཡུལ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི། །
ཐ་སྟད་བཞིན་དུ་དབྱེ་བ་སྤྱད་དང་། །སྤྱི་རྟོག་པས་སྒྲེལ་བ་ཡིས། །
འཇུག་ཡུལ་བསྒྲུབ་ཕྱིར་འབྲེལ་བར་འཐད། །བྱས་དང་མི་རྟག་སྒྲོས་
སྒྲེལ་བ། །དོན་ལ་གྲུབ་ན་དོན་འབྲེལ་ཡིན། །དོན་ལ་དེ་དག་མ་གྲུབ་
ན། །དོན་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་མིན་ཞེན། །བརྟགས་པ་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། །
མི་འཇུག་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས། །འཇུག་པས་འཇུག་ཡུལ་ཐོབ་པ་ན། །
འབྲེལ་བ་ཉིད་དེ་ཅིག་ཤོས་མིན། །མེད་ན་མི་འབྱུང་དུ་བ་ལ། །མེད་ན་
དེ་ནི་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །ཡོད་ན་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡི། །འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་ཞེན། །དོན་གྱི་དུ་བ་མེ་མེད་ན། །མི་འབྱུང་བ་ཅུ་མ་ཡོད་མོད་
ཀྱང་། །སྤྱི་བཟུང་ནས་སྒྲེལ་བ་ནི། །རྟོག་པ་མིན་པས་སྒྲེལ་མི་བྱས། །
མཚན་ཉིད་དང་ནི་མཚོན་བྱ་དང་། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་འབྲེལ་བ་ཡང་། །
འབྲེལ་པས་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་དུ། །བརྟགས་པས་འགྲུབ་ཀྱི་གཞན་
དུ་མིན། །གང་ཡོད་དེ་འཛིག་བྱམ་པ་བཞིན། །སྒྲུ་ཡང་ཡོད་ཅེས་རང་
བཞིན་རྟགས། །སྒྲེས་པ་ཁོ་ན་འཛིག་པ་ཡིན། །དེ་ལ་འཛིག་བྱེད་
གཞན་མི་དགོས། །འཛིག་པ་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་ཕྱིར། །ལྟོས་མེད་འདི་

བོ་མ་གྲུབ་ལོ། །འཛིག་པར་བྱ་རྒྱུ་འདྲེས་པོ་དང་། །ཞིག་པ་དངོས་
 མེད་གཉིས་ཀ་ལ། །འཛིག་པའི་སྒྲ་དོན་འཇུག་མེད་ཀྱི། །གཉིས་ཀ་ལ་
 ཡང་རྒྱུ་མི་དགོས། །བུམ་འཛིག་དངོས་མེད་རྒྱུ་མི་ལྟོས། །དངོས་ནའང་
 རང་གྲུབ་རྒྱ་ཅི་དགོས། །གཞན་རྒྱས་བྱས་པས་དེ་མི་འཛིག་ །དེས་ན་
 འཛིག་པ་རྒྱ་མེད་གྲུབ། །འཛིག་པ་དངོས་མེད་རྒྱས་བྱེད་ཅིས། །སྒྲ་ན་
 ལྟོས་མེད་ཤུགས་ལས་གྲུབ། །དངོས་མེད་རྒྱ་ཡིས་བྱེད་པ་དང་། །རྒྱ་
 ཡིས་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ། །དོན་མཚུངས་དཔེར་ན་མེད་པ་ལ། །ལྟ་དང་
 བལྟ་རྒྱ་མེད་པ་བཞིན། །ཚོགས་པ་ཚང་ཡང་ལྷ་གྲུབ་ཞིན། །ལྟོས་མེད་
 འདི་ཡང་མ་དེས་ལོ། །ཚོགས་པ་དེ་དག་འགྱུར་བ་ལ། །ལྟོས་པའི་ཕྱིར་
 ན་མ་དེས་མིན། །བྱས་པའང་དུས་ལ་ལྟོས་ཤེ་ན། །དུས་ལ་ལྟོས་ན་
 བྱས་པ་དེ། །འགྱུར་ན་འཛིག་པ་ལྟོས་མེད་གྲུབ། །མི་འགྱུར་སྐར་
 བཞིན་འཛིག་མེད་གནས། །ཚོགས་པ་འགྱུར་མེད་གཅིག་ཡིན་པས། །
 གང་ན་ཚོགས་འདི་བོ་མ་གྲུབ་ལོ། །ཚོགས་པས་ཕྱིན་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟར། །
 གཅིག་ཕྱིར་དང་པོར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །གཅིག་ཉིད་ན་ཡང་གཤགས་
 ཡོད་ཕྱིར། །ལྷ་གྲུབ་སྐྱེད་པར་མི་དེས་ན། །གཤགས་ཅན་གཤགས་མེད་ཐ་
 དད་ཕྱིར། །གཅིག་ཏུ་འདོད་ཀྱང་གཉིས་སུ་འགྱུར། །ནས་ཀྱི་རྒྱ་
 ཚོགས་སྤྱུ་ལྟེ། །ལྷ་གྲུབ་སྐྱེད་ལ་ལྟོས་མེད་ཀྱང་། །སྤྱུ་ལུས་ལྷ་གྲུབ་
 བསྐྱེད་པས། །གང་ན་ཚོགས་འདི་བོ་མ་དེས་ལོ། །སྤྱུ་ལུའི་ས་པོན་ལ་
 ལྟོས་ཕྱིར། །ལྟོས་མེད་ཡིན་པའི་རྟགས་མ་གྲུབ། །བྱས་ཡོད་སྐད་ཅིག་

འཛིག་པ་མིན། །འཛིག་པའི་རྒྱལ་ལྟོས་ཤེ་ན། །ལྷ་གྲ་རང་རང་རྒྱལ་
 ལྟོས། །དངོས་འཛིག་རྒྱལ་ཁམས་ལ་མི་ལྟོས། །འཛིག་པ་དངོས་མེད་རྒྱ་
 མི་དགོས། །དེས་ན་འཛིག་བྱེད་གཞན་མི་དགོས། །དངོས་འགལ་
 རྩམ་གཅིག་འགྱུར་བ་དང་། །དེ་ཉིད་གཞན་དུ་མི་འཐད་དང་། །
 ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་མཚུངས་པ་ཡི། །ཐལ་བ་གསུམ་གྱིས་
 འདིར་མི་གནོད། །བྱ་རྒྱུ་དཀར་པོ་སྤྱིད་པ་ལྟར། །དངོས་པོ་རྟག་པ་
 མི་འགལ་ཟེར། །རྟག་དེས་དོན་བྱེད་མི་ལུས་ན། །དངོས་མེད་ཡིན་
 བྱིར་དོན་ལ་མཐུན། །ལུས་དེ་འགྱུར་ན་རྟག་པ་ཉམས། །འགྱུར་བ་
 མེད་ན་བྱེད་པ་འགལ། །གང་གང་བྱེད་མིན་དེ་དངོས་མེད། །མཁའ་
 བཞིན་རྟག་པ་འད་བྱེད་པས་སྟོང་། །ཆོས་ཅན་རྟག་པའི་གཞན་སེལ་
 ཡིན། །དངོས་པོ་བཀག་ཉིད་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས། །ཕྱོགས་ཆོས་མཛོན་
 ལུམ་གྱིས་གྲུབ་ཟེར། །དགག་བྱ་འཛིན་པ་སྐྱེ་མི་དགོས། །ལ་ལ་རྟོག་
 མུང་གཅིག་ཡིན་ལོ། །ལོག་རྟོག་ཉིད་ཀྱང་མི་སྤྱིད་འགྱུར། །དེས་ན་
 རྒྱད་ཅིག་གིས་སྟོང་ལ། །དོན་བྱེད་འགོག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་འགྲུབ། །
 རང་བཞིན་རྟག་ཀྱང་གནས་སྐབས་རྣམས། །འགྱུར་བྱིར་དོན་བྱེད་
 འཐད་ཅེ་ན། །གཉིས་པོ་གཅིག་ན་ཆོས་གཉིས་འགལ། །ཐ་དད་ཡིན་
 ན་བྱེད་པ་འགལ། །རྒྱད་ཅིག་འཛིག་པ་མེད་ན་ཡང་། །རགས་པའི་
 འགྱུར་བ་ཡོད་ཅེ་ན། །དང་པོ་རྒྱད་ཅིག་མི་འཛིག་ན། །རགས་པའི་
 འགྱུར་བ་གལ་སྤྱིད། །དོན་བྱེད་ལུས་པ་བཀག་པ་ལ། །དངོས་པོ་མེད་

བས་ཁྱབ་པ་འགྲུབ། །གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ལམ་སྤྱོད་དུ། །ལྷོས་མེད་
 འཆད་པ་དགོངས་པ་མིན། །དེས་ན་ལོག་རྟོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱི། །
 གཉེན་པོར་གཏན་ཆེགས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །རྒྱ་འབྲས་སྤྲུགས་
 ལྷས་ངེས་ཞེས་ཟེར། །ཏ་ཅང་ཐལ་བྱིར་འདི་མི་འཐད། །རྒྱ་འབྲས་
 ལན་འདོགས་བྱ་བྱེད་ཡིན། །རྒྱ་ཡང་ཉེར་ལེན་ལྷན་ཅིག་བྱེད། །དེ་
 ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གི། །སློབས་སྤྲུགས་གསུམ་རྣམ་པ་གཉིས། །
 མཚན་ཉིད་མི་འགྲུབ་ཏ་ཅང་ཐལ། །གཞན་དུ་འབྱུང་བས་འདིར་མི་
 གཞོད། །གང་དག་རྒྱ་མིན་ལས་སྦྱེས་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་འབྲས་སུ་མིན། །
 རྣམ་པ་འདྲ་བས་འབྱུང་བ་ལ། །དེ་ཡི་མིང་གིས་བཏགས་པར་ཟད། །
 རྟོད་དཔྱིད་སོགས་མེ་རྒྱ་མིན། །མེ་རྒྱ་མེ་ཡི་རྩལ་ཐུན་ཡིན། །རྩལ་ཐུན་
 གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པའི་རྒྱ། །རྟོད་དཔྱིད་སོགས་ཡིན་དབང་པོ་བཞིན། །ཡང་ན་
 སྤོན་དང་བྱི་མ་ཡི། །རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཐ་དད་ཡོད། །མེ་དང་དུ་བས་
 བསྐྱེད་པ་ཡི། །འབྲས་སུ་དུ་བའི་བྱེད་པར་བཞིན། །རང་མཚན་དང་ནི་
 སྤྱོད་ན་གཉིས། །འབྲེལ་པའི་མཚན་གཞིར་མི་འཐད་པས། །སྤྱོད་ཡི་
 རོན་ལ་རང་མཚན་དུ། །འབྱུང་པའི་གཞན་སེལ་ཁོ་ན་ཡིན། །བདེ་
 བྱེད་དགའ་བ་དཔྱོད་པ་ཡིས། །འབྲེལ་བ་ངེས་པར་བྱེད་ཅེས་གྲག། །ཉི་
 འོག་པ་རྣམས་ཆད་མ་ཡིས། །འབྲེལ་བ་ངེས་པར་བྱེད་པར་འདོད། །
 ཆད་མའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །གཞན་སེལ་ངེས་པའི་བདག་
 ཉིད་ཅན། །འབྱུང་བས་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་དུ། །རྟོག་དཔྱོད་དེ་ཡིས་

འབྲེལ་པ་ངེས། །དངོས་པོའི་དོན་ལ་འབྲེལ་པ་མེད། །འབྲེལ་པ་
གཉིས་གྲང་སྒྲོ་བཏགས་ཡིན། །སྒྲུ་ཡི་དོན་ལ་རང་མཚན་དུ། །འབྲེལ་
པས་འབྲེལ་པའི་རྟོག་པ་སྒྲེ། །ཞེས་བྱ་བ་བསྟུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་
པའོ། །ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་འབྲེལ་པ་བཏགས་པའི་རབ་ཏུ་
བྱེད་པ་སྟེ་དུག་པའོ། ། །

ཚེས་གང་གང་ལ་གཞོད་བྱེད་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་འགལ་སྒྲུ་
ཡིན། །འགལ་སྒྲུ་དངོས་པོ་དངོས་མེད་གྱི། །ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་ལྟོས་
ནས། །ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པ་དག་དང་། །ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་
གཉིས་སུ་བཞེད། །ལྟན་ཅིག་མི་གནས་གཞོད་བྱེད་དུ། །འདོད་པ་
དབྱེད་ན་འཐད་མ་ཡིན། །དེས་ན་གཞོད་བྱེད་གཞོད་བྱེད་གཉིས། །རྒྱ་
འབྲས་བཞེན་དུ་ཐ་དད་ཡིན། །གང་གིས་གཞོད་བྱེད་ལུས་མེད་དུ། །
སྒྲིད་པའི་རྒྱ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཟེར། །ལྟན་ཅིག་མི་གནས་རི་སྟེད་པ། །
དངོས་པོ་གཞོད་བྱེད་གཉིས་ལ་འཇུག། །དེ་ཡང་རྒྱན་ཡིན་སྐད་ཅིག་
མིན། །བསྒྲིད་བྱ་སྒྲིད་བྱེད་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །སྐད་ཅིག་མི་འགལ་རྒྱན་མ་
གྲུབ། །དེས་ན་འགལ་འདི་མི་འཐད་ལོ། །སྐད་ཅིག་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་ལས། །
སྟོན་མེད་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྒྲེ། །དེ་ལ་རྒྱན་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པ། །སྒྲོག་པར་
བྱེད་ལ་ཉེས་པ་མེད། །རྟུལ་སྤོང་འགལ་བ་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །གནས་ན་
ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ། །མི་གནས་ན་ནི་གཅིག་བཅོམ་པས། །རྒྱ་
འབྲས་དུས་མཉམ་འགྱུར་ཞེན། །ལ་ལ་ཉེ་བར་ཞབས་འདོད། །ཁ་

ཅིག་སྤང་ནས་བསྐྱར་བར་འདོད། །འགའ་ཞིག་སྤང་བ་མེད་བར་
 འདོད། །རྟག་སྒྲུབ་དེ་དག་འབྲུལ་བ་ཡིན། །ལྟན་ཅིག་གནས་ན་འགའ་
 བ་ཉམས། །བསྐྱར་ན་རྟག་བར་འདོད་བ་འགའ། །དེས་ན་རྟུལ་སྤོང་
 ལས་རྟུལ་སྤོང། །ཁུས་མེད་སྒྲེལ་ཕྱིར་འགའ་བ་མེད། །ལ་ལ་བྱ་ཚྭ་གས་
 སྤང་ཅིག་གསུམ། །འགའ་ཞིག་ཡུན་རིང་འགྲོགས་ཞེས་ཟེར། །ཡུན་
 རིང་འགྲོགས་པའི་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །མི་གནས་བ་དེ་རོམ་ཆར་ཆེ། །སྤང་
 དང་ཁུས་མེད་སྒྲེལ་བ་སྒྲེ། །སྤང་ཅིག་གསུམ་ལ་དོན་འགའ་ལྡོག །
 དེས་བ་སྒྲེལ་བས་སྒྲོ་འདོགས་ཕྱིས། །མི་སྒྲེལ་ནི་སྒྲོ་ཡི་ཡིན། །སྤང་
 ཅིག་གཅིག་ལ་ཆ་མེད་ན། །རྟགས་པའི་རྒྱུ་རྣམས་མེད་བར་འགྱུར། །
 ཆ་གས་ཡོད་ན་སྤྱག་མེད་བས། །གསུམ་ལ་ལྡོག་བ་དཀའ་ཞེན། །སྤང་
 ཅིག་ལ་ནི་ཆ་གས་མེད། །རྒྱུ་ཡང་སྤང་ཅིག་སྒྲེལ་ཅམ་ཡིན། །རྟུལ་
 དང་སྤང་ཅིག་མི་མཆུངས་བས། །གསུམ་བ་ཉིད་ལ་ལྡོག་བ་ཡིན། །
 གང་རེ་ག་རྟུས་བ་ཐོགས་མེད་དེས། །ཁུས་ཅན་སྒྲིད་དམ་རྟུས་མེད་
 སྒྲིད། །གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་ཆ་རེ་ག་ལ། །དགོས་རྟུས་མེད་བར་འགྱུར་
 ཞེན། །གང་རེ་ག་རྟུས་བ་ཐོགས་མེད་དེ། །སྤང་ཅིག་གཉིས་པའི་ཉེར་
 ལེན་ཡིན། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གང་དང་གང་། །སྤང་བ་དེ་ཡིས་
 འབྲས་བུ་འབྱིན། །སྤང་བའི་དོ་བོའམ་ས་བོན་སྤོང་། །གཉིས་ཀ་ལྟར་
 ཡང་མི་འཐད་ཟེར། །ས་བོན་སྤོང་བའི་གཉེན་བོའང་ཡོད། །དེས་བས་
 སྤོང་འདོགས་གཉིས་ཀ་མིན། །འབྲེལ་བ་བཞིན་དུ་འགའ་བ་ཡང་། །

དངོས་པོའི་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད། རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྒྲོ་བ་ཏགས་
 བས། །འགལ་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག། ལྷང་དང་མི་ལྷང་མ་
 གཏོགས་པ། །འགལ་བ་ངེས་བྱེད་གཞན་ཡོད་མིན། །གྲང་རིག་
 འགོག་ལ་མི་ཅམ་ནི། །མ་ངེས་སྟོབས་ལྡན་མི་འགྲུབ་ལོ། །ཁ་ཅིག་
 སྟོབས་ལྡན་འགོག་ཅེས་ཟེར། །རང་གི་དོ་བོ་མི་ཅམ་ཡིན། །ཆོས་གང་
 ཆོས་གཞན་གྱིས་དབེན་པ། །ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། །
 དབྱེ་ན་དངོས་འགལ་བརྒྱད་འགལ་གཉིས། །བརྒྱད་འགལ་ལ་ཡང་
 རྣམ་གཉིས་འདོད། །རྩས་དང་ལྷོག་པ་འགལ་བ་ཡི། །སྟོ་ནས་གཉིས་
 གཉིས་རྣམ་པ་དུག །ཆོས་གཞན་དབེན་པ་འགལ་ཡིན་ན། །འབྲེལ་བ་
 རྣམས་ཀྱང་འགལ་བར་འགྱུར། །འདོད་ན་འགལ་ན་འགོག་པ་དང་། །
 འབྲེལ་ན་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་གཞག་འཛིག །ཐ་དད་འབྲེལ་ལམ་མ་མ་འབྲེལ་
 ཡང་། །དོ་བོ་ཡིན་པ་འགོག་ཅིན། །འགལ་བ་དམིགས་པས་འགོག་
 པའི་བྱིར། །ལྷང་རུང་མེད་པ་ལུས་མེད་འགྱུར། །ཐ་དད་འགལ་བར་
 གསུངས་པ་ནི། །བཏགས་པ་བ་ཡིན་འབྲེལ་བ་བཞིན། །རྒྱ་དང་ཤེས་
 པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་གཞག་བྱེད། །ཐ་དད་ཕན་
 གཞོད་འབྲེལ་དང་འགལ། །གཉིས་ཀ་མིན་ན་ཐ་དད་ཅམ། །རང་
 མིན་འགོག་པ་དངོས་འགལ་ཡིན། །བརྒྱད་འགལ་རང་མིན་བྱུང་བྱེད་
 འགོག །སྟོ་སྟོགས་འགལ་གཉིས་མིན་མི་ཁེགས། །ཤེན་སྤངས་ཡིན་
 འགལ་བ་མིན། །ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་གཅིག་པ་བཀག །དེ་ཡིན་དེ་

མ་ཡིན་གྱིས་འགོག། ལན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་པོ་གཉིས། ཡིན་པ་
སྤང་རུང་མེད་པས་ཞེགས། བསྐྱུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། ཆོད་
མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་འགལ་བ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་
བདུན་པའོ། །

༥ ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཆོས་གསུམ་གྱིས། །བྱབ་བྱིར་དེ་ཡི་རྣམ་
གཞག་བཤད། མཚན་ཉིད་གོ་བྱེད་དོན་གྱི་ཆོས། མཚན་བྱ་གོ་བྱ་སྟོ་
ཡི་ཆོས། མཚན་གཞི་གོ་བྱ་རྟེན་གྱི་ཆོས། རྟེན་ག་རྣམ་པར་གཞག་
འཛིན་ཡིན། ཆོས་གསུམ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་དགོས། མེད་ན་ཐམས་
ཅད་འཆོལ་བར་འགྱུར། མཚན་ཉིད་རྫས་ཡོད་ལ་མཚན་ཉིད། མི་
དགོས་དགོས་ན་སྤྱུག་མེད་ཟེར། །ཁ་ཅིག་དོན་ལ་མི་དགོས་ཀྱང་། ཐ་
སྟོང་ལ་དགོས་གཞན་དགའི། རོན་ལ་འད་དགོས་ཟེར་མཚན་བྱ་ཡང་། །
དེ་འདྲ་རྟགས་བཞིན་སྤྱུག་མེད་ཟེར། རྣམ་འཛིན་རྒྱ་ནི་མ་དེས་པར། །
རྣམ་གཞག་འབྲས་བྱ་དེས་ན་ནི། མཚན་ཉིད་དགོས་པ་མེད་པར་
འགྱུར། མ་དེས་ན་ནི་སྤྱུག་མེད་འཛིན། རྟགས་ཀྱི་མཚན་གཞིས་
བསྐྱབ་བྱའི་དོན། སྐྱབ་བྱིར་སྤྱུག་མེད་སྟོན་མེད་ན། རྩལ་གསུམ་
སྟོག་ཤལ་མ་དེས་ཀྱང་། བྱས་དང་དཀར་ཟལ་དེས་ཙམ་གྱིས། མི་
རྟག་པ་ལང་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཐ་སྟོང་ལ་ཡང་ཞེན་རུང་ཞིག་མེད་
ན་དེ་ནི་ཤེས་བྱ་མིན། ཡོད་ན་དེ་ཉིད་བྱི་མ་ཡི། མཚན་ཉིད་ཡིན་
ཞེས་ལ་ལ་འདོད། དེ་སྟེ་ཡིན་ན་ཡལ་ག་ལ་འདང་། ཡལ་ག་མེད་ན་

ཤིང་མ་ཡིན། །ཡལ་ག་ཡོད་ན་ཤིང་ལ་ཡང་། །མཚན་ཉིད་ཐུག་པ་
 མེད་པར་འགྱུར། །ཡལ་ག་ལ་ནི་ཡལ་ག་གཞན། །མེད་ཀྱང་ཡལ་ག་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས། །ཅན་རྒྱུ་འོ་པོ་དཔེར་མེད་དུ། །སྐྱབ་ཕྱིར་ཐུག་མེད་མི་
 དགོས་ན། །ཐ་སྐྱད་གཉིས་པ་མེད་ན་ཡང་། །ཐ་སྐྱད་དེ་ཉིད་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས། །ཤེས་བྱའི་འོ་པོར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཐ་སྐྱད་ཐུག་མེད་ག་ལ་
 དགོས། །བདེ་དོན་འབྲེལ་པར་ནམ་རྟོགས་པ། །དེ་ཡི་ཆེ་ན་ཐ་སྐྱད་
 གྲུབ། །རྟགས་དང་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀ་ལ། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་
 གཉིས་ཡིན། །གཉིས་ཀ་འདྲ་སྒྱུར་བ་གསུམ་པར་ཐུག། །བཞི་པ་པན་
 ཚད་དགོས་ལུས་མེད། །ཚུལ་གསུམ་ཚུལ་གསུམ་མེད་ན་རྟགས། །མི་
 འགྱུར་ཡོད་ན་ཐུག་མེད་ལོ། །ཚུལ་གསུམ་དུ་བ་ཁོ་ནའི་ཆོས། །དཔེར་
 མེད་ཡིན་གྱིས་ཆོས་གཞན་མེད། །འདི་ཡི་མཚན་ཉིད་ཐུག་མེད་དུ། །
 ཐལ་པའི་སྒྲོན་ཡང་བསལ་བ་ཡིན། །ལ་ལ་མཚོན་བྱ་རྣམ་འཛོག་ཟེར། །
 གཏན་ཆེགས་ལ་ཡང་མཚུངས་ཕྱིར་མིན། །འགའ་ཞིག་ཆོས་གསུམ་
 ཚང་པར་འདོད། །མཚོན་བྱ་སྟོན་ཕྱིར་འདི་མི་འཐད། །དངོས་འགལ་
 གཅོད་པའི་དོན་ཕྲོག་ཡིན། །མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་སྒྲོན་བསྟར། །གསུམ་
 ཞེས་བྱང་ཕྱོགས་བརྒྱམས་འདོད། །སྒྱུར་བ་བཞོད་ནས་སྒྲོན་བཅི་ན། །
 དོན་ཕྲོག་གཞན་འགྱུར་མེད་པར་འགྱུར། །མ་བཞོད་པ་ལ་སྒྲོན་སྒྲུར་
 བ། །མཚན་གཞི་མི་གནས་དོན་མེད་འགྱུར། །འདི་དག་སྒྲོན་དུ་འཐད་
 བ་ནི། །མ་པས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་ཅིས་མི་བཞེད། །མ་བྱུང་བྱུང་ཆེས་མི་

སྤྱིད་གསུམ། །མཚན་ཉིད་གྱི་ནི་སྤྱི་སྤྱོད་ཡིན། །སྤྱི་དང་དོན་གྱི་རྣམ་
 གཅོད་ཀྱན། །གསུམ་པོ་འདི་ལས་གཞན་ཡོད་མིན། །མཚན་གཞིར་
 བཀོད་དང་མ་བཀོད་དང་། །མཚན་ཉིད་མི་སྤྱིད་པ་ཡི་གཞིར། །མཚོན་
 བྱ་ལེགས་དང་མི་ལེགས་ཞེས། །ཚུད་པ་གཉིས་གྱིས་འདིར་མི་གཞོད། །
 །ཁ་ཅིག་མཚན་མཚོན་རྫས་གཅིག་ཟེར། །ཐ་སྙད་མཚོན་བྱའི་མཚན་
 གཞིར་འདོད། །མཚོན་བྱ་མིང་གིས་བྱད་པར་དུ། །བྱས་བྱིར་མཚན་
 ཉིད་མཐོང་བ་ཡི། །དབང་ཤེས་རྟོག་བཅས་ཉིད་འགྱུར་ཞིང་། །དོན་
 གྲུབ་རྫས་ཡོད་དག་ཏུ་འང་འགྱུར། །བདུ་ལ་འཇུག་པ་ཐ་སྙད་དུ། །
 གསུངས་བྱིར་མཚོན་བྱའི་མཚན་གཞི་མིན། །རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྱི་
 ཤེས་ནི། །མཚོན་བྱ་ཉིད་ཡིན་དེ་ཡི་གཞི། །རྒྱ་མཚན་ཉིད་ལ་བདུ་སྤྱར་
 བའོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་སྒོ་གསུམ་ནི། །འཇུག་པ་དེ་ཡི་ཐ་སྙད་
 ཡིན། །དོན་ལ་ལྟོས་པའི་མིང་ཡིན་པས། །བཏགས་ཡོད་ཉིད་ཡིན་
 དངོས་པོ་ལ། །མ་གྲུབ་བྱིར་ན་སྒོ་བཏགས་ཡིན། །མཚན་མཚོན་རྫས་
 གཅིག་མ་ཡིན་ན། །རང་བཞིན་རྟགས་སུ་མི་འཐད་ལོ། །སྤྱི་ཡི་དོན་ལ་
 གཅིག་ཉིད་དུ། །འབྲུལ་པས་ཐ་སྙད་སྤྱིར་བ་ནི། །འཇིག་རྟེན་དོན་ལ་
 མི་བསྐྱའི་བྱིར། །གསལ་པའི་རྗེས་དབག་ག་ལ་འགལ། །མཚན་ཉིད་
 བརྟེན་པ་མཚན་གཞི་ཡིན། །མཚན་ཉིད་པ་དང་བཏགས་པ་གཉིས། །
 འགའ་ཞིག་ཆོས་གསུམ་རང་ལྟོག་ནི། །རང་གི་རྣམ་པ་འཆར་རུང་
 ཟེར། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཆོས་གསུམ་པོ། །རྟོག་མེད་ཡུལ་དུ་ཐལ་བར་

འགྱུར། །དེས་ན་སྤང་བའི་ལྷོག་པ་ནི། །ཚོས་གསུམ་ཉིད་མིན་སེལ་བ་
 ཡི། །ཚོས་གསུམ་གྱི་ནི་རང་ལྷོག་ལ། །སྐྱབ་དང་དགག་པ་གཉིས་ཀ་
 ཡོད། །མཚན་མཚོན་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ཡིན། །མཚན་གཞི་ལས་
 ཆེར་གནས་སྐབས་འབྲེལ། །འབྲེལ་བས་གཅིག་རྒྱ་འཛིན་པ་ཉིད། །
 མྱོང་བས་མཚན་མཚོན་འབྲེལ་བ་འགྱུར། །མཚན་གཞི་དང་ནི་མཚོན་
 བྱ་ཡི། །འབྲེལ་བ་མཁས་པས་མཐོང་བས་དྲན། །མྱོངས་པ་ལ་ནི་བརྟ་
 དན་པའི། །ཐ་སྙད་སྐྱབ་གྱི་རྗེས་དཔག་དགོས། །གསུམ་པོ་དེ་ལ་སྐྱི་
 དང་ནི། །སྐྱོར་བ་འདིར་གཏོགས་གཉིས་གཉིས་དུག །བསྐྱོག་ལ་འང་
 དུག་ལས་མཚན་ཉིད་དང་། །མཚན་གཞིའི་ཆ་གཉིས་སྐྱོན་མེད་མྱིད། །
 །སྐྱོར་བ་འདིར་གཏོགས་མཚན་ཉིད་དེ། །གཞི་མཚོན་གཉིས་ལ་
 ཁེགས་ན་ནི། །མཚན་གཞི་ལྷོག་ཤིང་ཁེགས་པར་འགྱུར། །མཁེགས་
 ན་ནི་བྱབ་ཆེས་ཟེར། །དོན་ལྷོག་ལ་བྱབ་རང་ལྷོག་ལ། །མ་བྱབ་པས་
 ན་ཉིས་པ་མེད། །མཚོན་བྱ་འགལ་དང་ཐ་སྙད་ཁེགས། །དངོས་
 འགལ་གཞི་མཚོན་ཅོད་པ་མེད། །དེས་ན་ལ་ལར་འགལ་བ་དང་། །
 མཚུངས་པར་མངོན་པའི་སྐྱོར་བ་མྱིད། །མཚན་མཚོན་གྲངས་མཉམ་
 རོ་བོ་གཅིག །རྗེས་ཡོད་བདགས་ཡོད་ཉིད་དུ་ངེས། །མཚན་མཚོན་
 དོན་ལ་གཅིག་པ་དང་། །ཐ་དད་གྲངས་མི་མཉམ་པ་འབྱུལ། །དེ་དག་
 སན་ཚུན་བསྐྱོག་པ་ཡི། །རྣམ་པར་གཞག་པས་འདིར་མི་གཞོད། །མི་
 བསྐྱུ་མ་ཤེས་དོན་གསལ་གཉིས། །རྣམ་གྲངས་པ་འམ་ཕྱེ་སྟེ་སྟེ། །

མཚན་ཉིད་གཉིས་གྱིས་འཛོག་ན་ནི། །མཚན་བྱ་དེ་ཡང་གཉིས་སུ་
 འགྱུར། །མཚན་མཚན་གཉིས་སུ་འདོད་ན་ཡང་། །སྤྱི་མཚན་གཅིག་
 བ་མི་སྤྲིད་འགྱུར། །མ་ཁུབ་གཅོད་ཚུལ་འདིར་མི་འཐད། །གཉིས་སུ་
 འབྱེད་པ་དགོངས་པ་མིན། །མི་དགོས་མ་ཁུབ་མི་སྤྲིད་གསུམ། །
 བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་འདོད་ན་ཡོད། །མི་བསྐྱུ་མ་ཤེས་དོན་གསལ་
 གཉིས། །རང་མཚན་རྟོགས་པར་དོན་ལ་མཐུན། །ཐ་སྙད་པ་དང་དོན་
 དམ་པ། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་གཉིས་པོ་འཇུག། །མི་བསྐྱུ་ལས་དང་བྱེད་
 པོ་དང་། །བྱ་བ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། །དངོས་མེད་འཇུག་ལ་མ་
 ཁུབ་ཅིང་། །ཉེ་བར་བསྐྱུད་ལ་ཁུབ་ཆེས་ལོ། །རང་མཚན་ཡོད་མེད་
 དཔྱོད་མྱིར་འཐད། །ཉེ་བར་བསྐྱུད་པ་བསྐྱུ་བར་བཤད། །ཚད་མའི་
 རྟོགས་གྱིས་ངེས་པ་འདྲེན། །ངེས་པའི་འགལ་སྒྲ་སྒྲོ་འདོགས་ཡིན། །
 དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་གནས་ལུགས་ལས། །མཐའ་གཞན་དུ་རྟོག་དབྱེ་ན་
 གཉིས། །རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་ཐེ་ཚོམ་མོ། །མ་རྟོགས་པ་ལས་སྒྲོ་བུར་དུ། །
 རྟོགས་པས་སྒྲོ་འདོགས་མ་བཅད་ལོ། །རྗེས་དཔག་སྒྲུང་བས་མི་
 འཇུག་པས། །སེལ་བ་ཉིད་ཡིན་དེ་ཡི་ཡུལ། །མེ་མེད་གཞན་དང་
 མཚུངས་པ་སྟེ། །འཛིན་མྱིར་ལོག་ཤེས་ཡིན་པར་བཞེད། །ངེས་པ་དང་
 བེ་སྒྲོ་འདོགས་གཉིས། །ཡུལ་དང་ངོ་བོ་དུས་གསུམ་ལ། །གཅིག་དང་
 ཐ་དད་བརྟགས་པ་ཡི། །རྩོད་པ་གསུམ་གྱིས་འདིར་མི་གཞོད། །ངེས་
 དང་སྒྲོ་འདོགས་ཞེན་ཡུལ་གཅིག །ཞེན་སྒྲུངས་ཐ་དད་མྱིར་ན་སེལ། །

ཚད་མ་མིན་ལ་ཡང་དག་བཀག། ཡང་དག་བྱེན་མ་འཆད་པ་འབྱུལ། །
 དེས་ན་ཡང་དག་ཤེས་པ་ཉིད། ཚད་མ་ཡིན་ཕྱིར་དབྱེ་གཞིར་འཐད། །
 དབྱེན་མ་འོན་སྐུ་ཆེས་དཔག་གཉིས། དེ་དག་གཅིག་དང་ཐ་དང་
 བཏྱག། ཚད་མ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་ཉིད། ཡིན་ཕྱིར་གཅིག་པ་བཀག་
 པ་མིན། ཡུལ་གཅིག་པ་དང་ཐ་དང་ལ། ལྟོས་ནས་གཅིག་དང་ཐ་
 དང་མིན། དེས་ན་སྒོ་ཡི་ངོ་བོར་གཅིག་ ཡུལ་ལ་ལྟོས་ནས་ཐ་དང་
 ཡིན། ཆེས་དཔག་ཡུལ་མིན་རང་རིག་དང་། གཅིག་ཕྱིར་བཅུད་
 པའི་སྒྲོན་ལས་གོལ། གཞུལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཚད་མ་གཉིས། དེ་
 ལས་གངས་གཞན་བཀག་ཕྱིར་ངོ། མིང་ལ་བཤད་འཇུག་རྣམ་པ་
 གཉིས། དེ་ལ་བཤད་འཇུག་འགལ་བ་དང་། མི་འགལ་འགལ་ཞིང་
 མི་འགལ་བའི། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཞི། དེ་དག་མིང་དང་
 རིགས་ཀྱི་སྒྲ། མཐས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཉིས་སུ་བྱེ། ཡུལ་དུས་རྣམ་
 པ་འབྱུལ་བའི་ཆ། མའོན་སྐུ་ཚད་མར་འདོད་པ་ཡོད། རང་མཚན་
 མེད་ཕྱིར་མའོན་སྐུ་མིན། ཏྲགས་ལས་ངེས་ན་ཆེས་དཔག་གིད། །
 ཁ་དོག་འཛིན་པ་རིག་བྱ་ལ། མའོན་སྐུ་ཡིན་ཞེས་ལ་ལ་སྒྲ། སྒྲེ་
 མཆེད་རྣམ་དབྱེ་མ་ཤེས་པས། རྒྱ་ཆོས་མའོན་སྐུ་ཡིན་པར་འབྱུལ། །
 ཏྲག་པ་ཡུལ་དུས་རྣམ་པ་ལ། འབྱུལ་པས་མའོན་སྐུ་འགོག་ཅེས་
 ཟེར། ཏྲག་པ་འབྱུལ་ཡང་དབང་ཤེས་ལ། མི་སྒྲིབ་སྒོ་འཛིན་ཚད་མ་
 བཞིན། འགའ་ཞིག་ཡིན་མིན་མཚུངས་ཞེས་ཟེར། མཚུངས་མིན་

ཡུལ་ཐ་དད་མིར་རོ། །ཁོར་བུའི་འོད་ལས་ནོར་བུ་ཉིད། །རྟོགས་པ་
 རྗེས་དཔག་མིན་ཞེ་ན། །སྤྲུའི་མུ་གུས་སྤྲུའི་སྤྲུའི་གས། །འབྲས་
 རྟགས་པལ་ཆེར་འབྲས་པར་འབྲས། །རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་འབྲས་པ་
 ཡང་། །དོན་དང་ཆ་ལ་ཆད་མ་ཟེར། །དེ་ལྟའི་རྟགས་ལ་ཚུལ་གསུམ་
 མེད། །བྱུང་ལ་རྟགས་ཀྱི་བྱུང་པར་མེད། །ཆད་མ་དེ་དག་ངེས་པ་ནི། །
 རང་ག་ཞན་གང་ལས་རྟོགས་ཤེ་ན། །ལ་ལ་རང་ལས་ངེས་པར་འདོད། །
 འགའ་ཞིག་ག་ཞན་ལས་ངེས་ཞེས་ཟེར། །དེ་དག་ག་ཉིས་ཀས་རིགས་
 པ་དང་། །རིགས་པ་སྤྲུའི་བཞེད་པ་དོར། །དོན་རིག་ག་ཉིས་དང་
 རང་རིག་དང་། །རྗེས་སྤྲུའི་དཔག་པ་རང་ལས་ངེས། །དང་པོ་པ་དང་
 ཡིད་མ་གཏད། །འབྲས་ལ་རྒྱ་ཅན་ནམས་ག་ཞན་ལས་ངེས། །དོན་བྱེད་
 པ་དང་གོ་མས་པ་ཅན། །རྗེས་སྤྲུའི་དཔག་པས་ངེས་པར་བྱེད། །ཁ་ཅིག་
 ཡུལ་དང་དེ་པོ་ལ། །བརྟགས་ནས་ག་ཞན་ངེས་མི་སྤྲིད་ཟེར། །དེ་དག་
 གིས་ནི་མངོན་སུམ་དང་། །རྟོག་པའི་བྱེད་པ་འདྲེས་པར་ཟེར། །སྤྲུང་
 པ་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན། །སེལ་བ་ལ་ནི་དགག་སྐྱབ་ག་ཉིས། །
 དགག་པ་སྐྱབ་པ་སྐྱོར་བ་དང་། །མི་སྐྱོར་བ་ཡི་སྐྱོར་ནས་ག་ཉིས། །ཁ་
 ཅིག་དངོས་ཤུགས་སྐྱོར་ནས་ཀྱང་། །སྐྱབ་པ་དང་ནི་འགོག་ཅེས་ཟེར། །
 རྗེས་དཔག་ཤུགས་རྟོགས་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་། །མིན་ན་ཆད་མ་གསུམ་པར་
 འབྱུང་། །དོན་དང་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དང་། །ཡོད་པའི་དབྱེ་བས་ག་ཉིས་
 ག་ཉིས་བཞི། །དགག་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱོག་པ་བཞི། །དགག་སྐྱབ་དེ་ཡང་

ཚད་མས་འབྱུང་། །ཤུགས་ལས་རྟོགས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། །ཕྱིད་
པའམ་རྗེས་དཔག་ཉིད་ལ་དགོངས། །ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་
མཚན་ཉིད་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་ཕྱིད་པ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །

༥ མྱོང་བས་སྟོང་འདོགས་གཅོད་པ་འབྱུང་། །མངོན་སུམ་
རྟོག་བྲལ་མ་འབྱུང་བ། །རྟོག་པ་སྟོང་འཛིན་པ་ཡིན། །མ་འབྱུང་པ་
དེ་རྣམ་པ་བཞི། །ཡུལ་དང་རྟེན་དང་གང་ཟག་གི་སྟོན་ས་མངོན་སུམ་
རྣམ་པར་དབྱེ། །མངོན་སུམ་བཞི་པོ་མདོ་སྟེའི་ལུགས། །ཕྱི་བྲག་སྟོང་
གསུམ་རྣམ་རིག་གཉིས། །ཕྱི་རས་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་འབྱུང་། །
དེས་ན་དབང་ཤེས་མ་འབྱུང་པའོ། །དབང་པོ་ཡུལ་ལ་འཛིན་ཅུས་ཏེ། །
རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་དེས་པས་འབྱུང་། །གསལ་བར་སྣང་བས་རྟོག་མེད་
འབྱུང་། །རང་མཚན་འཛིན་ཕྱིར་འབྱུང་པ་མེད། །དབང་པོ་ཐུན་མོང་
མིན་རྒྱུའི་ཕྱིར། །དབང་ཤེས་ཡིན་ཏེ་རྟོག་བཞིན། །ཡུལ་དང་དབང་
ཤེས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི། །དེ་མ་ཐག་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིད། །དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་མ་འབྱུང་པའི། །ཤེས་པ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་
མངོན་སུམ་དུ་མ་ཡང་། །དབང་ཤེས་བཞིན་དུ་རང་རིག་གཅིག །
འབྱུང་པ་མེད་ཕྱིར་ཚད་མ་ཡིན། །རྒྱན་མེད་ཕྱིར་ན་དེས་མི་ཅུས། །
དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་ལས་དབང་སྟེ། །དེས་ན་དབང་ཤེས་རྒྱན་
བཅས་ཡིན། །ཡིད་དབང་ལས་ནི་ཡིད་དབང་མིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དེ་
རྒྱན་མེད། །སྟེལ་མ་དང་ནི་རྒྱན་གྱི་མཐའ། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་གཞོད་

བྱེད་ཡོད། དེས་ན་དབང་པོ་དབང་ཤེས་ཀྱི། རྒྱུ་ཡིན་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་
 འགྱུར། །རང་རིག་ཡིན་ཕྱིར་རྒྱུད་གཞན་མེད། དེས་ན་མངོན་སུམ་
 འགྲོས་གསུམ་པ། །ཡུལ་གཞན་འཛིན་དང་དབང་པོ་ལ། །ལྟོས་ཕྱིར་
 འདི་ལ་རྒྱུན་གཉིས་མེད། །རང་གི་ངོ་བོ་རིག་པ་ནི། །མངོན་སུམ་ཡིན་
 པར་མཁས་རྣམས་བཞེད། །རང་སྤྱོད་ཕྱོད་མེད་སྤྱོད་པ་ཡིན། །རང་རིག་
 བཅའ་པོ་བརྒྱུད་ཅུམ་ཡིན། །དེས་ན་རང་རིག་རང་སྤྱོད་གཉིས། །
 མཚུངས་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་མ་ཡིན། །བྱེད་སྤྱོད་མཚན་ཉིད་འཛིག་པར་
 འབྱུལ། །བརྒྱུ་མ་བྱུང་འབྱུལ་མེད་མངོན་སུམ་སྟེ། །འབྱུལ་པ་ཅན་
 རྣམས་ལྟར་སྤང་ཡིན། །འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་མངོན་སུམ་གསུམ། །
 སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་སྟོན་ལ། །དེ་དག་སྤང་བཅས་སྤང་མེད་ཀྱི། །དབྱེ་
 བས་གཉིས་གཉིས་རྣམ་པ་བཅུ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལེགས་སྤྱངས་
 པ། །པན་ཚུན་རྒྱུད་རྒྱུན་གྱུར་པས། །རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་པའི། །ཡེ་
 ཤེས་གཟིགས་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཆོ་གསུམ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱུད་དང་
 བྱི། །གྲངས་མེད་གསུམ་གྱིས་དེ་མཐར་ཕྱིན། །ཐབས་ཞན་པས་ན་
 རྣམ་གྲོལ་གཉིས། །འག་ཆགས་བཅས་ཕྱིར་སྟོན་པ་མིན། །ཐབས་ལ་
 གོ་མས་པས་དངོས་ཀྱན་གསལ། །འག་ཆགས་སྤངས་ཕྱིར་ཀྱན་
 མཁུན་ཡིན། །བཅད་ཤེས་དང་ནི་ངེས་པ་གཉིས། །རྟོག་པ་ཡིན་ཕྱིར་
 མངོན་སུམ་མིན། །དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཀྱན། །མངོན་སུམ་
 ཡིན་ཕྱིར་ཆོད་མར་གྱུབ། །སོ་སོ་སྤྱོད་བའི་ཆོད་མ་ནི། །དེས་པ་ཉིད་

ལས་འཇུག་ཕྱོག་བྱེད། །འཕགས་པ་རྟོག་པ་བྲལ་བ་རྣམས། །ཉིང་འཇིན་ལས་བྱེད་པར་གསུངས། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཡེ་གེས་ཅན། །
 དེ་ཡི་མཁུན་པ་དཔག་མི་རུས། །ཆིག་གི་བྱེད་པར་ངེས་གྱུར་ན། །སྟོན་
 བྱེད་བ་ཡང་དཔག་པར་རུས། །གོམས་པ་རྫོགས་ནས་དེ་གསལ་བ། །
 མཐའ་གཞན་བཀག་པའི་ངེས་པས་འགྲུབ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་རྟོན་
 བརྟན་པ། །རིག་པའི་ཐོག་མཐའ་རྣམ་པ་གཉིས། །མེ་དང་སྟོན་མ་
 དཔེར་བྱས་ནས། །མདོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་ཅེས་ཟེར། །ཐུག་
 མེད་རང་རིག་གིས་མི་འགྲུབ། །མེ་དང་སྟོན་མ་དཔེར་མི་རུང་། །
 སེམས་ལས་གཞན་ལ་སྟོན་མེད་ཀྱི། །རྟགས་ཀྱིས་སྟོན་མཐའ་ཐུག་
 མེད་འགྲུབ། །རྒྱ་ཆོགས་ཚང་ཞིང་གོགས་མེད་པའི། །རྟགས་ཀྱིས་བྱི་
 མཐའ་ཐུག་མེད་འགྲུབ། །ལས་དང་ལུས་སེམས་འཁོར་བའི་རྒྱ། །
 གཉིས་པོ་སྤང་ཁྱིར་དགའ་སྟོད་ཟེར། །མི་རུས་མི་པན་མི་དགོས་པས། །
 ལས་དང་ལུས་འཇོང་ལམ་མ་ཡིན། །སྟེ་རྒྱ་མ་རིག་དེ་ལས་ཀྱང་། །
 ཉོན་མོངས་ལས་དང་འཁོར་བ་འབྱུང་། །སྟེ་མཆེད་འདི་ལས་སྟེ་མཆེད་
 གཞན། །དེ་ཡི་བཟང་ངན་ལས་ཀྱིས་བྱེད། །བྱམས་སོགས་བདག་
 དང་མི་འགལ་བྱིར། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཅོད་རུས་མིན། །བདག་
 མེད་བདག་དང་འགལ་བས་ན། །བདག་མེད་མཐོང་བས་དེ་སུན་
 འབྱིན། །ས་པོན་ཐོག་མ་ཡོད་མིན་ཡང་། །མེས་བསྐྱེད་པ་ན་བྱི་
 མཐའ་མཐོང་། །དེ་བཞིན་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ཀྱང་། །བདག་མེད་

མཐོང་ན་ཕྱི་མཐའ་འགྲུབ། །གསལ་བ་བསྐྱེད་ལ་རྒྱ་ཚད་ཞིང་། །
 གོགས་མེད་ཕྱིར་ན་བསྐྱེད་པར་ངེས། །འཛིགས་སོགས་གོམས་ལས་
 གསལ་སྤང་དང་། །གཟུང་འཛིན་མེད་ཕྱིར་འབྱུང་མེད་འགྲུབ། །མི་
 ལུས་མི་ཤེས་མི་བརྟན་ཕྱིར། །སྤངས་པའི་གྲོལ་བ་མེད་ཅེན། །རང་
 བཞིན་མིན་ཕྱིར་ཐབས་ཡོད་ཕྱིར། །རྒྱ་སྤོང་ཕྱིར་ན་ལྷན་གྲོལ་འཐད། །
 མཆོངས་དང་རྒྱ་དང་གསེར་གྱི་དཔེས། །གོམས་པ་སྤྱིད་པ་མིན་ཞེན། །
 འབད་ལ་ལྷོས་ཕྱིར་མི་བརྟན་ཕྱིར། །སྤྱར་འབྱུང་བསྐྱེད་ཕྱིར་དཔེར་མི་
 རུང་། །སྤོང་ཉིད་སྤྱིང་རྗེ་གོམས་པ་ལས། །དེ་ཡི་བར་དུ་འགྱུར་སྤྱིད་
 མོད། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མཐའ་མེད་ཕྱིར། །ཀུན་མཁྱེན་བསྐྱབ་པ་
 དཀའ་ཞེས་ཟེར། །གཙོ་བོའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབས། །ཀུན་མཁྱེན་ཡིན་
 ཉི་ཀུན་ཆོགས་བཞིན། །དགོས་པའི་དོན་ཀུན་ཤེས་པ་ལ། །མཁས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཞེས་ཟེར། །ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་ཉན་པ་
 ལ། །བ་ལང་མེད་ཀྱང་སྒྲིན་མ་ཡིན། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་
 བའོ། །ཡང་ན་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གྲུབ་པ་
 ཡིན། །བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་བརྗོད་རྒྱ་ཡང་། །མེ་ལོང་ནང་དུ་ཅིག་ཆར་
 འཆར། །དེ་བཞིན་ཤེས་བྱ་མཐའ་མེད་པ། །མཁྱེན་པའི་སྒྲིད་ཅིག་
 གཅིག་གིས་མཁྱེན། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །འབྱུང་
 པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །མདོན་སུམ་ལྟར་སྤང་ཉིད་དུ་འདོད། །དེ་
 ལ་རྟོག་པ་རྟོག་མེད་གཉིས། །རྟོག་མེད་ལ་ཡང་ཡིད་དབང་གཉིས། །

རྟོག་པ་གསུམ་ཡིན་དུག་བཤད་པ། །ལོག་རྟོག་བསྐྱོག་ཕྱིར་ཕྱེ་སྟེ་
གསུངས། །ལྟ་དང་ངེས་པ་ཚད་འབྲས་དང་། །ཐུང་དང་དོན་རྟོགས་
ཚད་འབྲས་འདོད། །ཁུང་པར་ཁུང་པར་ཅན་དེར་སྒྲ། །ལ་ལ་དབང་
གེས་ཚད་འབྲས་འདོད། །དེས་ན་རྣམ་པར་གཞག་འཛིག་གི་ །རྒྱ་
འབྲས་ཉིད་ལ་ཚད་འབྲས་བཞེད། །དེ་ལ་རང་རིག་ཚད་འབྲས་ནི། །
རྣམ་གཞག་གྲུབ་མཐའ་པལ་ཆེར་མཐུན། །དོན་རིག་སྒྲུབ་རང་རང་གི་ །
གྲུབ་མཐའི་སྟོབས་གྱིས་ཚད་འབྲས་འཛིག་ །མེ་ཡི་རང་མཚན་གཞལ་
བྱ་ལ། །དུ་བ་ལས་བྱུང་གཞན་སེལ་སྟོ། །ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་དེ་རྟོགས་
པ། །འབྲས་བྱ་ཡིན་ཞེས་མཁས་རྣམས་བཞེད། །མེ་སྒྲུང་བག་ཆགས་
སྟོང་པོ་ལས། །དུ་བར་སྒྲུང་བའི་བག་ཆགས་སྟེ། །དེས་ན་སྟེས་བྱ་མི་
བསྐྱུ་བ། །རྗེས་དཔག་ཡིན་ཞེས་མཁས་རྣམས་བཞེད། །ཚད་མ་
རིགས་པའི་གཏེར་ལས་མངོན་སུམ་བརྟག་པའི་རབ་རྒྱུད་པ་སྟེ་དགྲུ་
པའོ། ། །

༥ རྗེས་དཔག་རྣམ་གཉིས་རང་དོན་ནི། །ཚུལ་གསུམ་
རྟགས་ལས་དོན་མཐོང་ཡིན། །སྟོགས་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི། །
ཆོགས་པ་བརྗོད་ལ་དངོས་མིང་ཡིན། །དེ་ཡི་སྟོགས་རེས་ཟིན་པའི་
ཕྱིར། །ཡ་གྲུལ་གཉིས་ལ་བརྟགས་ནས་འཇུག་ །བརྗོད་པར་འདོད་
པས་སྟོན་སྒྲུབ་པ། །དེ་ཉིད་གོ་བ་དངོས་མིང་ཡིན། །དེ་བརྟེན་རྒྱ་
མཚན་འགའ་ལས་གཞན། །རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་མིང་དུ་འདོད། །

ཚེས་ཤིང་ལ་མེ་ལྷོ་གསལ་གྱི་སྒྲུ། མཁས་པ་རྣམས་ལ་གདོང་ནས་གྲུབ། །
 བཏགས་པ་ལ་མེ་འདྲ་བ་དང་། འབྲེལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ལ་ལྟོས། །
 ཚེས་ལ་བསྐྱབ་བྱར་མིང་བཏགས་པ། འགལ་པའི་གཏན་ཚིགས་
 ཡང་དག་ཏུ། འོག་པར་རྟོག་པ་སྒྲུབ་ཕྱིར་རམ། རྟེན་སྦྱོར་དོར་བྱས་
 བཏགས་པ་ཡིན། ཚེས་ཅན་བརྟོད་ན་འབྲུལ་གཞི་ཡོད། མཐའ་
 རྣམས་བཀག་ན་ཡུན་རིང་འགོར། དངོས་མིང་བརྟོད་ན་རྟེན་སྦྱོར་
 ཉམས། བདེ་སྲག་རྟོགས་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཞེས་གསུངས། ཕྱོགས་དང་
 ཚེས་ཅན་མཚུངས་ཤིང་། གྲགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་པར་ཡོད། ཚེས་
 དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲུ། རྩོད་གཞི་ཉིད་ཡིན་ལག་ལུན་བཞིན། །
 ཚེས་དང་འབྲེལ་ཡང་ཚེས་ཅན་སྒྲུས། དེས་པར་མི་རྣམས་མགོ་ལྔ་
 བཞིན། བསྐྱུ་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། ཚེས་དང་ཚེས་ཅན་བསྐྱབ་
 བྱ་ཉིད། མ་ཡིན་མཚན་ཉིད་མེད་ཕྱིར་རོ། དཔག་གཞིར་བཟུང་བ་
 ཤེས་འདོད་ཡིན། དེ་ལ་གྲུབ་པ་ཕྱོགས་ཚེས་སོ། བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་
 ལྔ་མི་ལྔ་ལ། མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཞེས་ཟེར། ཕྱོགས་
 གཉིས་དངོས་འགལ་དུ་བསམས་ནས། ལུང་གསུམ་ལུང་བར་དོགས་
 པ་ལ། ཚད་མའི་ཡུལ་མི་ཤེས་པ་འགལ། རྫས་ལྷོག་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་
 སྒྲུ། རྫས་ཚེས་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལྔ། ལྷོག་ཚེས་རང་ལྷོག་བརྟེན་
 ཞེས་ཟེར། རྫས་ལྷོག་ཇི་ལྟར་བྱེ་ན་ཡང་། ཕྱོགས་གཉིས་ཉིད་དུ་
 དེས་མི་རྣམས། གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་རྫས་ལྷོག་གྱུར། མཁས་པ་

ནུམ་མ་ལ་གྲུབ་པར་མཐོང་། འོན་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱེད་ན་ནི། ཚད་
 མའི་ཡུལ་མི་ཤེས་པར་འགྱུར། སྒོ་ངོར་དགག་སྐྱབ་བྱེད་ན་ནི། ཡོད་
 མེད་མ་ངེས་གསུམ་དུ་འགྱུར། ཤེས་འདོད་ཕྱོགས་སུ་མི་འདོད་བྱིར། ཤྱོ་
 སྟོས་གཞི་དང་པོ་མེད་པར་འགྱུར། ཤྱོ་སྟོས་གཞི་དང་པོ་མི་འདོད་ན། འདི་
 ལ་ཕྱོགས་ཚོས་མཚན་ཉིད་དཀའ། ཤྱོ་སྟོས་གཞི་དང་པོ་ཕྱོགས་
 གཉིས་སུ། འཇམ་ན་ཤྱོ་སྟོས་གཞི་གཞན་གཉིས་ཀྱི། ཡོད་མེད་ངེས་པའི་
 འགོ་ལྟོག་ཀྱང་། བརྗོད་པ་རབ་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན། ཕྱོགས་ཚོས་དང་
 བེ་ཕྱོགས་གཉིས་པོ། གཅིག་ལ་ལྟོག་པས་འབྱེད་ན་ནི། རྟགས་ཀྱུན་
 ཕྱོགས་སུ་ལྟུང་འགྱུར་བས། གཏན་ཆེགས་མ་ངེས་ག་ལ་སྤྱིད། ཆེ་
 ཆེ་གས་དོན་མཐུན་ཕྱོགས་ཉིད་ཡིན་ན། འདི་ཡི་ཡན་ལག་དེ་ལྟར་
 ཉིད། ཤེས་བྱ་ཕྱོགས་གཉིས་ངེས་པ་དང་། ཤྱོ་སྟོས་གཞི་གསུམ་དུ་
 འདོད་པ་འགལ། ཤྱོ་སྟོས་གཞི་གཉིས་སུ་འདོད་ན་ནི། འདི་ཤྱོ་སྟོས་རྟགས་
 ཀྱང་ཚུལ་གཉིས་འགྱུར། མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་སུ། འཇམ་
 པ་སྒྲོབ་དཔོན་མི་བཞེད་དོ། རྗེས་ལྟོག་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཡི། རྗེས་
 སུ་འཇུག་ན་ཐ་སྟངས་འཛིག་ རང་ལྟོག་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་ཡི། ཚུལ་
 འདི་བརྟགས་ན་སྤྱིང་པོ་མེད། ཕྱོགས་གཉིས་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་
 བྱིར། དགག་སྐྱབ་ནུམ་གཞན་འཛིག་ཅི་ན། དགག་སྐྱབ་ཕྱོགས་
 ཀྱིས་བྱེད་པ་མིན། ཚད་མའི་འགལ་འབྲེལ་ངེས་པས་འགྲུབ། རྟགས་
 དང་བསྐྱབ་བྱ་འབྲེལ་སྟོབས་ཀྱིས། ཡོད་མེད་ངེས་པའི་རྗེས་

འགོ་ལྡན་ ཕྱོགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ། །མཚུངས་དང་མི་
 མཚུངས་ཕྱོགས་གཉིས་ཡིན། །མཐུན་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱང་བདག་ས་པ་
 བའི། །གཞན་སེལ་ཉིད་ཡིན་གཉིས་པོ་མིན། །འདི་ལ་གཞན་གྱི་ཀླན་
 ཀ་མེད། །གཞུང་གི་དགོངས་པ་འང་འདི་ཉིད་ཡིན། །རྩ་ས་ནི་དངོས་པོ་
 ལས་གཞན་མིན། །གཞན་སེལ་ལས་གཞན་ལྡན་པ་མེད། །དེས་ན་
 རྩ་ས་ལྡན་གཅིག་ཉིད་དུ། །འབྲུལ་པ་ཉིད་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱེད། །ཡོད་
 མེད་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྒྲོད་ན་གསུམ་གྱིས་ཆོས་གཉིས་སྐྱབ། །
 དུ་བའི་རྟགས་ལས་སྐྱ་བོའི་རྩ་ས། །རྒྱལ་གསུམ་རྟགས་ལས་ཤེས་བྱ་
 ཅོམ། །མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་སུ། །དབྱེད་ན་ཆད་མ་
 འཇིག་ཅེ་ན། །དུ་བ་དང་ནི་རྒྱལ་གསུམ་གྱི། །གཞན་སེལ་གཉིས་པོ་
 སྐྱ་བོ་དང་། །ཤེས་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ལྡན་པ་དང་། །ལྡན་པ་གཉིས་ལ་
 འབྲེལ་བྱུང་འཐད། །ལྡན་པ་འགོག་ཆོས་རྟགས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི། །
 ཟོན་པ་བཞི་ཡི་གཞན་ལན་འབྲུལ། །མེད་དགག་ཐ་སྟངས་མེད་དགག་
 དང་། །སྒྲི་ལྡན་ཡུང་གསུམ་ཡིན་བྱུང་འཐད། །རི་སྟོང་རྟགས་སུ་
 བཀོད་གྱུར་པ། །དེ་སྟོང་ཕྱོགས་གསུམ་ལ་ལྟོས་པས། །དངོས་སུ་གང་
 རུང་མ་ཆད་ཡང་། །ལྟོས་གཞི་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །དགག་སྐྱབ་
 སེལ་བས་བྱེད་འདི་ལ། །རྩ་ས་ལྡན་བྱེ་ནས་ཕྱོགས་གཉིས་སུ། །ཟོན་
 པའི་ཉེས་པས་མི་གཞོད་དེ། །ཆད་མའི་ཡུལ་ལ་མཁས་བྱུང་རོ། །བར་
 སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །རྒྱལ་གཅིག་ནས་ནི་དུག་གི་བར། །

ཉི་ཚེའི་ཚུལ་གཞན་འདོད་པ་ལ་བྱུང་། །ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་ཅིང་འབྲེལ་
 པ་ངེས། །གཏན་ཚིགས་མཚན་ཉིད་སྒྲིབ་མེད་ཡིན། །ཕྱོགས་ཚོས་
 གྲུབ་པ་ཚུལ་དང་བོ། །ཚུལ་གཉིས་པ་དང་རྗེས་འགོ་ཡིས། །ཕྱོགས་པ་
 འཕེན་པའི་སྒྲིབ་གཉིས་མེད། །ངེས་རུང་རྟགས་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཕྱིར། །
 ངེས་པ་རྟགས་ཡིན་གོ་བྱེད་ཕྱིར། །འདི་ལ་གཞན་གྱི་གྲུབ་ཀ་མེད། །ཁ་
 ཅིག་ཚུད་གཞིས་བྱུང་པར་དུ། །བྱས་པ་རྟགས་གྱི་མཚན་གཞིར་འདོད། །
 མི་ལྟན་གཙོད་པ་ཚུད་གཞི་ཡིས། །ཡིན་ན་ཡུ་བྱ་ཚུད་པ་མེད། །གཞན་
 ལྟན་གཙོད་ན་རྗེས་འགོ་མེད། །བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། །
 རྟགས་གྱི་མཚན་གཞི་གཞན་སེལ་ཡིན། །འདི་ལ་གཞན་གྱི་གྲུབ་ཀ་
 མེད། །མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྟན་པ་ཡི། །གཏན་ཚིགས་དབྱེ་སྒྲིབ་རྒྱ་
 མར་འགྱུར། །ཚོས་གྱི་གྲགས་པས་སྒྱུར་པ་ཡི། །སྒྲིབ་ས་གསུམ་རྒྱ་
 ངེས་པར་མཛད། །དགག་བྱ་འགོག་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་། །དོ་བོ་མི་
 དམིགས་པ་ལ་བཞི། །འགལ་བ་དམིགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཆ་རེག་
 སྒྲོར་བཞིས་གང་རེག་བཞི། །བཀག་པས་སྒྱུར་བ་བཅུ་དྲུག་ཟེར། །
 རུས་པ་ཐོགས་མེད་མེ་མིན་ཞིང་། །རྒྱུན་མེད་ཕྱིར་ན་འགོག་མི་རུས། །
 གཞུང་ལས་རྣམ་གཞག་མང་བཤད་ཀྱང་། །འགོག་རུས་སྡུ་མ་བཅུ་
 གཉིས་ཡིན། །པན་རྒྱུན་སྤངས་པ་དངོས་ལ་ནི། །རྟགས་དང་རྟགས་
 ཅན་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་བྱུང་པར་བྱས་པ་ནི། །བྱབ་བྱེད་འགལ་བ་
 དམིགས་པ་ཡིན། །ཚད་མས་གཞོད་པའི་འགལ་བ་ཡང་། །བྱབ་བྱེད་

འགལ་བ་དམིགས་པར་འདུས། །དངོས་འབྲེལ་བཀག་ཟེན་ལྟ་ཅིག་
 བ། །མི་གནས་ཆོགས་པས་བསྐྱེད་པ་འབྲེལ། །འབྲེལ་ཡུལ་ལོག་པས་
 འབྲེལ་ཆོས་ཉིད། །ཕྱོག་པས་བསྐྱོག་འབྲེལ་སྒྲོ་རོར་གྲུབ། །ཡིན་པ་
 རྒྱབ་ལ་རྩལ་གསུམ་ཆང་། །རོ་བོ་དབྱེར་མེད་རང་བཞིན་རྟགས། །དེ་
 ཡི་ཆ་མཐུན་ཁོངས་སུ་བསྟ། །གཅིག་ཕྱིར་ཐ་དད་སྐྱོན་མི་འགོ་ཡོད་
 པ་རྒྱབ་ལ་རྩལ་གསུམ་ཆང་། །དེ་བྱུང་བ་ལ་འབྲས་བུའི་རྟགས། །དེ་
 དང་ཆ་མཐུན་ཁོངས་སུ་བསྟ། །ཐ་དད་རྒྱབ་ཕྱིར་སྐྱོན་ལས་གྲོལ། །ཁ་
 ཅིག་འབྲེལ་བ་མུ་དགུ་ལ། །གོ་བྱེད་འབྲེལ་བ་བཞི་ཡོད་ལོ། །འདི་ནི་
 རྣམ་གཞག་འགལ་བ་དང་། །གཞུང་གི་དགོངས་པར་འཐད་མ་ཡིན། །
 བྱང་པར་བྱ་བྱེད་འབྲེལ་བ་ཡི། །སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བ་མིན། །
 དེ་ཡི་རོ་བོ་འཕ་དོན་གཞན་གྱི། །འབྲེལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་
 ཟད། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །རྟགས་གང་རྩལ་
 གསུམ་མ་གྲུབ་པ། །ཕྱོགས་ལ་རྟགས་མེད་མ་གྲུབ་པ། །ཕྱོགས་ཆོས་
 དོན་ནམ་སྒྲོ་རོ་ལ། །མི་གནས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན། །ཕྱོགས་རེ་འཕ་
 སྟོལ་བ་རྣམ་གཉིས་ལ། །མ་གྲུབ་རྣམ་པར་སྤྲེ་སྤྲེ་བཤད། །བསྟ་བའི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །མ་ངས་ཐེ་ཆོས་བསྐྱེད་པའི་རྟགས། །ཕྱོགས་
 མིན་གཞན་ལ་མ་གྲུབ་པ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་དབྱེ་ན་བཞི། །ཕྱོགས་
 ལས་གཞན་འདུག་ཐུན་མོང་བ། །དབྱེ་ན་དངོས་དང་ལྷག་ལྷན་གཉིས། །
 གཉིས་ཀ་ལ་མཐོང་བསྐྱོག་མི་ཆོད། །ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་མཐུན་

རྟོགས་མཐོང་། །མི་མཐུན་རྟོགས་ལ་མ་མཐོང་བའོ། །མི་མཐུན་
 རྟོགས་མཐོང་མཐུན་རྟོགས་ལ། །མ་མཐོང་འགལ་བའི་ལྷག་ལྷན་
 ཡིན། །རྟགས་བྱུང་བསྟོག་པས་བྱུང་ན་འགལ། །མི་དམིགས་རང་
 བཞིན་གཏན་ཚིགས་སུ། །བསྟུས་པས་འགལ་བ་གཉིས་ཉིད་ཡིན། །
 བཅུ་ལ་མ་ཐག་བྱུང་མི་རྟག་འབྲས། །རྟག་ལ་འབྱུར་བ་མེད་མྱེར་
 འགལ། །མི་རྟག་འབྱུར་མྱེར་འདི་མི་མཚུངས། །དེ་འདྲ་འབྱུར་མེད་ལ་
 མི་འཐད། །མི་དམིགས་གསུམ་པར་འབྱེད་ན་ནི། །དེ་བསྟོག་འགལ་
 བའང་གསུམ་དུ་འབྱུར། །འགའ་ཞིག་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི། །དབྱེ་
 བས་འགལ་བ་བཞི་ཞེས་ཟེར། །དངོས་ལྷགས་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི། །
 འགལ་བ་བརྗོད་འདོད་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན། །ཡང་དག་ལ་ཡང་མཚུངས་
 ཤིན། །བྱེད་པ་རྒྱུད་མྱེར་བཏང་སྟོམས་མཛད། །ཞེ་འདོད་དང་ནི་སྟུས་
 བ་གཉིས། །བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་མྱེར། །གཞན་དོན་སྐྱབ་
 པའི་འགལ་བ་སོགས། །འགལ་བ་གསུམ་པ་འདིར་མི་བཞེད། །
 མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་ངེས་པ་ཡིས། །རྟགས་སུ་བཀོད་པ་བཞི་རུ་
 ངེས། །རྟགས་སུ་བཀོད་པ་བཞི་པོ་ལ། །རྟུས་པ་དེ་ཡང་རྣམ་བཞི་ཡོད། །
 མདོ་ལས་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གསུངས། །བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་རིགས་
 པའི་སྟོར། །འདི་ལ་མ་བྱུང་བྱུང་ཆེས་དང་། །རྟགས་ལ་མཚུངས་པའི་
 རྩོད་པ་མེད། །བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་གཞི་དངོས་པོ་འཇུག། །བཏགས་པར་
 བྱེ་སྟེ་སྐྱབ་པ་འབྱུལ། །སྒྲ་ཡི་དོན་ལ་རང་མཚན་དུ། །འབྱུལ་བ་བསྐྱབ་

བྱའི་མཆན་གཞི་ཡིན། །འདི་ལ་དངོས་པོ་དངོས་མེད་དུ། །སྐྱབ་ལ་
 རྩོད་པའི་གོ་སྐབས་མེད། །བསལ་བ་ཕྱོགས་དང་འགལ་བ་གྲུབ། །ལྷ་
 པོ་བཞི་རུ་བསྐྱས་ཏེ་བཤད། །ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་དཔག་ལ། །ཕྱེ་སྟེ་
 བསལ་བ་བཞི་རུ་གསུངས། །མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་དངོས་སྟོབས་
 གྱི། །ཆོད་ཡིན་ཁས་སྤངས་གྲགས་པ་གཉིས། །སྒྲོ་བཏགས་ཡིན་ཕྱིར་
 ཁོངས་སུ་སྤྱད། །རྗེས་དཔག་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་ལའང་། །བསལ་
 བ་གཉིས་པོ་འདུག་ཅེ་ན། །ཁས་སྤངས་འབྲས་རྟགས་ལས་གཞན་
 མིན། །རུང་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ། །དམ་བཅས་ཉིད་ནས་སྤྱོད་
 བ་དང་། །འགལ་བ་མངོན་སུམ་བསལ་བ་ཡིན། །རྒྱལ་གསུམ་དངོས་
 པོ་སྟོབས་ཞུགས་དང་། །དམ་བཅས་འགལ་ན་རྟགས་བསལ་ཡིན། །
 ཡིད་ཆེས་ཆོག་དང་དམ་བཅས་པ། །འགལ་བ་ཁས་སྤངས་བསལ་བ་
 ཡིན། །དེ་ལ་ཁས་སྤངས་རང་ཆོག་གཉིས། །གཞན་དག་ལུང་དང་རང་
 ཆོག་ཟེར། །སྒྲོ་བ་དཔོན་དག་གི་དབྱེ་བར་བཞེད། །ཀུན་ལས་བརྟུས་
 སུ་གཉིས་ཀ་ཡང་། །དཔེ་གཅིག་གིས་བསྟན་རིགས་པའི་སྒྲོར། །ལུང་
 ལ་དཔེར་བརྗོད་གཞན་དུ་གསུངས། །གཞལ་བྱ་གཉིས་ལ་ཆོད་མ་
 གཉིས། །བསྐྱལ་པའི་དོན་ལ་རང་ཆོག་གིས། །མི་གཞོད་གསུང་རབ་
 རེད་གྱི་ལུང་། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བསྐྱས་ཏེ་གསུངས། །དེས་ན་
 རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ལུང་། །ཆོད་མ་ཉིད་ཡིན་མ་གྲུབ་ན། །རང་གི་
 ཆོག་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །གོགས་བྱེད་ཉིད་དུ་བཞེད་པ་ཡིན། །

ལུང་དུ་གྲགས་ཚད་ཚད་མ་མིན། ཚད་མས་གྲུབ་པ་དེ་ལུང་ཡིན། །
 ཁས་སྒྲངས་ནས་ནི་དབྱེད་པ་སྒྲུབ། དབྱེད་ནས་ཁས་ལེན་མཛངས་
 པའི་ལུགས། ཁབ་སྒྲབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དོ། ལུང་གཞན་འགལ་
 བའང་དེར་འགྱུར་ལོ། ཆགས་སོགས་ཆོས་མིན་ཆགས་བྲལ་སོགས། །
 ཆོས་སུ་ཆད་ལྟ་མིན་ནམས་འཆད། ཁྱུང་དང་ཆགས་སོགས་སྐྱུ་མི་
 འགལ། རྟེན་ལུང་ནམས་ལུང་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་རང་ཆོག་
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི། གོགས་ལས་ཐེ་ཆོམ་ཅམ་ཡིན་ལ། རྟེན་བསྐྱུབ་
 བྱ་སྒྲོལ་མེད་ཉིད། ཡིན་ཕྱིར་ཕྱོགས་སྒྲོལ་མིན་ཞེན། གོགས་ཀྱི་ཐེ་
 ཆོམ་བསྐྱེད་པ་ཡི། སྒྲོལ་སྒྲོལ་དུ་སོང་བ་མིན། ཆོག་དེས་བསྐྱུབ་བྱ་
 མི་འགྲུབ་པའི། སྒྲོལ་སྒྲོལ་དུ་འཛིག་པ་ཡིན། དམ་བཅས་རང་གི་
 བསམ་པ་སྒྲོལ། འགལ་བ་འདུས་ན་དམ་བཅའ་འཛིག རེས་ན་
 བརྗོད་པ་སྒྲོལ་ཅན་གྱིས། རྗོད་པའི་སྒྲབས་སུ་པམ་པ་བསྐྱེད། དམ་
 བཅས་ཉིད་ན་འཛིག་རྟེན་དང་། འགལ་བ་གྲགས་པས་བསལ་བ་
 ཡིན། བརྗོད་པ་དག་སྒྲོལ་དོན་ལ། རྗོད་པའི་འབྲེལ་འདོད་པ་སྐྱར་
 བཀག་ཅིང་། བརྗོད་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་ཡང་། བསྐྱུབས་
 ཟིན་དེས་ན་གྲགས་པའང་འགྲུབ། ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རི་བོང་
 ཅན། ལྷ་བ་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལ། འདི་ལ་དཔེ་མེད་ཡོད་ནམས་ལ། །
 ལྷ་ཀུན་བརྗོད་དུ་རུང་ཕྱིར་རོ། ལྷ་ཡི་དོན་གྱི་ཡོད་པ་ལ། ལྷ་བར་
 རུང་ཕྱིར་འགལ་བ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་སྒྲོལ་པའི་སྒྲུབ་ལས་བྱུང་། རྟེ་

ཉིད་གྲགས་པ་ཡིན་པར་བཞིན། །དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ། །
 རུང་མིར་གྲགས་པས་ཀུན་ལ་བྱུང་། །མ་གྲགས་པ་ལ་གྲགས་པ་འི་སྒྲ། །
 འཛིག་རྟེན་པ་དང་འགལ་ཞེན། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་རུང་བ་ལ། །གྲགས་
 པ་འི་སྒྲ་མཛད་འཆོད་པ་བཞིན། །གྲགས་རུང་དོན་ལ་གྲུབ་ན་ཡང་། །
 བད་དང་བརྗོད་འདོད་ལ་བརྟེན་པའི། །སྒྲ་གྲུབ་ན་ནི་གྲུབ་པོ་ཞེས། །
 བསྟན་མིར་སྒྲ་བྱུང་གྲགས་པ་གསུངས། །གྲགས་པ་འི་རྗེས་དཔག་
 གིས་འགྲུབ་པས། །འགལ་བ་མི་འབྱུང་མི་སྤིང་ལོ། །གྲགས་པ་དངོས་
 པོས་བསྐྱེད་ན་ནི། །རྗེས་དཔག་བཞིན་དུ་ཡུལ་ངེས་འགྱུར། །བརྗོད་
 འདོད་དབང་གིས་སྒྱུར་བ་ལ། །སྒྲ་རྣམས་གང་ལ་འང་མི་འཇུག་མེད། །
 དེས་ན་ཀུན་ལ་འཇུག་པ་ཡི། །གྲགས་པ་ཡུལ་འདིར་མི་འཇུག་ཅེས། །
 བརྗོད་པའི་དཔེ་གཞན་རྟེན་དཀའ་བས། །ཐུན་མོང་ཉིད་མིན་མཉན་
 བྱ་བཞིན། །སྤྱི་མཚན་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། །རི་བོང་ཅན་ལ་
 དཔེར་མཛད་ནས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་བྱུང་བར་བསྟན། །དེ་ཉིག་གི་
 མིན་སོགས་ལ་འང་མཚུངས། །ག་བུར་དང་ནི་དཔུལ་སོགས་ལ། །ཟླ་
 པའི་སྒྲ་ནི་གཞན་དུ་གྲགས། །དེ་ཉིད་དཔེར་བྱས་བསིལ་ཟེར་ཅན། །
 ཟླ་བར་སྒྲུབ་པ་ཐུན་མོང་རྟགས། །བད་ལ་འཇུག་རྣམས་ཐུན་མོང་བ། །
 གཅིག་ལ་གྲུབ་ན་ཀུན་ལ་འགྲུབ། །འདི་ནི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་
 ཡིན། །གྲགས་པ་འགོག་ན་ཁྱེད་ཀྱི་འང་འཛིག། །དེས་ན་འདོད་པས་
 སྒྱུར་བའི་བད། །ཀུན་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བཞིན་དུ། །འགོག་ན་འཛིག་

རྟེན་གྱིས་གཞོད་པས། །གྲགས་པ་དག་དང་འགལ་བར་དགོངས། །
ལ་ལ་བརྟེན་དང་ཐ་སྟོན་གྱི། །གྲགས་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ཡོད། །ཐ་
སྟོན་འདི་ཡི་སྒྲ་བས་དོན་མིན། །མཚན་ཉིད་དེ་འདྲ་སྟེར་བཀག་ཟིན། །
དངོས་དང་ཞེན་པའི་བརྟེན་རུང་གིས། །བརྟེན་གྲགས་པ་གཉིས་ཞེས་
ཟེར། །འཆད་ན་གཉིས་སུ་ཡོད་མོད་གྱི། །འཇུག་པའི་ཆོ་ན་རྣམ་དབྱེ་
མེད། །དེས་ན་བཤད་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས། །དངོས་དང་ཞེན་པར་
འཆད་པ་འབྱུལ། །སྡེ་མས་སྒྲ་བྱུང་གྲགས་པ་ལ། །རྗེས་དཔག་མེད་
ཕྱིར་མི་ཁེགས་པ་འཇུག། །ཡང་ན་དེ་ལ་འགལ་སྒྲ་མེད། །དེས་ན་དེས་
ཕྱིར་གཞོད་བྱེད་ཡིན། །ཕྱི་མ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལས། །ཡུལ་གྱི་
དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་གྲགས་པ་ཡི། །བསལ་བ་
མཁས་པའི་དགོངས་པ་འགྲུབ། །ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་རང་
དོན་རྗེས་དཔག་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བཅུ་པའོ། ། །

༥ གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་རང་ཉིད་གྱིས། །མཐོང་བ་
གཞན་ལ་སྟོན་པའི་དག །ཚོལ་དང་ཕྱིར་ཚོལ་དབང་པོ་གསུམ། །སྒྲུབ་
དང་སྟུན་འབྱེན་བརྟེན་པའོ། །ཚོལ་བ་གཉིས་ལ་སྟོན་ཡོན་གྱིས། །
ཆར་གཅད་པ་དང་རྗེས་འཛིན་འཇུག །དེ་ལྟར་སྟོན་ན་རྒྱལ་པམ་ཡོད། །
མིན་ན་གཉིས་ཀ་མེད་པར་གསུངས། །བརྟེན་དང་གཡོ་སྒྲུས་ཆར་
གཅད་ཀྱང་། །དེ་ལ་རྒྱལ་པམ་མི་བཞེད་དོ། །འཕྲོག་དང་སྟོན་པས་
འཛིག་རྟེན་པ། །ཆར་གཅད་པ་དང་རྗེས་འཛིན་འདོད། །གྲུབ་མཐའ་

བླ་ཤོར་བྱེད་པ་ལ། །དམ་པའི་ཆར་གཅད་རྗེས་འཛིན་འདོད། །ཆར་
 གཅད་གཉིས་ལས་བྱེ་བའི་བཞི། །འཛིན་པ་མཁུན་པའི་དགོངས་པ་
 ཡིན། །ཚོལ་བ་ལ་ནི་གསུམ་གཉིས་དུག །ཁྱིམ་ཚོལ་ལ་ཡང་གསུམ་
 གཉིས་དུག །དཔང་པོ་ལ་གསུམ་ཀུན་ལ་གཅིག །གངས་ཅན་པ་
 རྣམས་བཅུ་དྲུག་འདོད། །ཆར་གཅད་ཡིན་ན་སྤྲུལ་པ་འདུས། །མིན་ན་
 ཆར་གཅད་ཉིད་མ་ཡིན། །དཔང་པོ་ལ་ནི་ཆར་གཅད་མེད། །ཅི་ནས་
 བྱེད་ན་ཉེ་ཅད་ཐལ། །དམ་བཅའ་ལ་གནོད་དམ་བཅའ་གཞན། །དམ་
 བཅའ་འགལ་དང་དམ་བཅའ་མེལ། །གཏན་ཆིགས་གཞན་དང་དོན་
 གཞན་དང་། །དོན་མེད་པ་དང་དོན་མི་ཤེས། །དོན་བྲལ་དུས་ལ་མ་
 བབ་དང་། །མ་ཆར་ལྟག་དང་ཡང་བཟོད་དང་། །རྗེས་སུ་མི་སྤྲུལ་མི་ཤེས་
 དང་། །སྤོབས་པ་མེད་དང་རྣམ་གཡེང་དང་། །འདོད་པ་ཁས་ལེན་
 བཀལ་བརྟག་འདོར། །རྗེས་སུ་སྤྱོད་མེད་ལ་སྤྱོད་དང་། །བྱུང་མཐའ་
 ཉམས་དང་རྟགས་ལྟར་སྤྲང་། །བྱུང་པ་རྒྱུ་མིག་གིས་བཤད་པའི། །
 ཆར་གཅད་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ཡིན། །དེ་ལ་དཔལ་ལྡན་གྲགས་པ་ཡིས། །
 འགའ་ཞིག་ཆར་གཅད་མིན་པར་བཤད། །ཆར་གཅད་ཡིན་ན་གཉིས་
 པོར་སྤྱད། །དམ་བཅའ་ལ་གནོད་ཆར་གཅད་ནི། །སྤྱུང་པའི་ཡན་
 ལག་མིན་བཟོད་ཡིན། །དམ་བཅའ་གཞན་པའི་ཆར་གཅད་ནི། །སྤྲུང་
 འབྱེན་ཤེས་ན་མ་ངེས་འདུས། །དམ་བཅའ་རྟགས་སོགས་འགལ་བ་
 བྱི། །དམ་བཅའ་བཟོད་ན་ལྟག་པའི་སྤྱོད། །མ་བཟོད་རྟགས་ཀྱི་སྤྱོད་

གསུམ་འགྲུར། །རྟགས་ལ་སྒྲིབ་མེད་ཚར་གཅད་མིན། །དམ་བཅའ་
 སེལ་བ་མ་ངེས་འདུས། །ཚར་གཅད་གཉིས་པ་དོན་མེད་ཡིན། །
 གཏན་ཆིགས་གཞན་པ་ངག་ཇོགས་ན། །མ་ངེས་མ་ཇོགས་ཚར་
 གཅད་མིན། །དོན་གཞན་ཆོལ་བ་མ་ངེས་པས། །ཚར་གཅད་ཕྱིར་
 ཆོལ་སྒྲིབ་མིན་པ། །བརྗོད་པའི་སྒྲིབ་ས་ཚར་གཅད་ཀྱི། །དེ་ལས་
 གཞན་པའི་ཚར་གཅད་མིན། །དོན་མེད་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཡི། །ཡན་ལག་
 མིན་བརྗོད་ལས་གཞན་མིན། །དོན་མི་ཤེས་པ་དོན་མེད་འདྲ། །སྒྲུབ་
 པའི་ཡན་ལག་མིན་པར་འདུས། །དོན་ལྟར་གསུམ་བརྗོད་ཕྱིར་ཆོལ་
 གྱིས། །མ་རྟོགས་ཆོལ་བ་ཚར་གཅད་མིན། །དོན་བྲལ་བསྟོན་ཆིག་མ་
 འབྲེལ་བ། །སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་མིན་པར་འདུས། །དུས་ལ་མ་བབ་
 གོ་རིམ་བརྒྱུག་དེ་ལས་གོ་ན་ཚར་གཅད་མིན། །དོན་མི་གོ་ན་སྒྲུབ་པ་
 ཡི། །ཡན་ལག་མིན་པར་བརྗོད་པར་འདུས། །མ་ཚར་ཡན་ལག་
 གཉིས་པའི་སྒྲིབ། །དམ་བཅའ་མེད་སོགས་ཚར་གཅད་མིན། །ལྟག་
 བརྗོད་སྒྲུབ་བྱེད་མིན་པར་འདུས། །ཁྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཚར་གཅད་
 མིན། །ཡང་བརྗོད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མ་ཡིན། །དོན་སྒྲིབ་སྒྲུབ་བྱེད་མིན་
 པར་འདུས། །དེ་ཡང་སྒྲུབ་པའི་ངག་ལ་ཡིན། །གཏམ་རྒྱུད་རྒྱས་ལ་
 འདི་སྒྲིབ་མིན། །རྗེས་སུ་མི་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཆོལ་གྱིས། །ཆོལ་བའི་ངག་ཀྱང་
 མ་བརྗོད་པ། །སྒྲིབ་མིན་དགོས་པ་མ་བརྗོད་ན། །སྒྲོབས་པ་མེད་པའི་
 བར་དུ་འདུས། །།ཁྱེད་ཀྱང་ཚར་གཅོད་དེར་འགྲུར་མོད།། །དོན་མི་

ཤེས་པ་བྱིར་གྲོལ་ནི། །སློབས་པ་མེད་ལས་གཞན་དུ་མིན། །མི་
 སློབས་ཡན་ལག་མི་བཟོད་པའམ། །སློབ་མི་བཟོད་པའི་ཁོངས་སུ་
 འདུས། །རྣམ་གཡེད་དང་པོ་ཆར་གཅད་མིན། །གཡོན་ཅན་སློབས་པ་
 མེད་པར་འདུས། །འདོད་པ་ཁས་ལེན་ཤེས་མི་ཤེས། །རིམ་བཞིན་མ་
 དེས་སློབ་མི་བཟོད། །བརྒྱལ་བརྟག་འདོར་བ་གྲོལ་བ་གཉིས། །
 སློབས་པ་མེད་པའི་ནང་དུ་འདུས། །རྗེས་སུ་སྦྱར་མེད་ལ་སྦྱར་བའང་། །
 སློབས་པ་མེད་པ་ལས་གཞན་མིན། །བྱུང་མཐའ་ཉམས་པ་སྦྱབ་པ་ཡི། །
 ཡན་ལག་མི་བཟོད་པ་ཉིད་ཡིན། །གཏན་ཆེགས་ལྟར་སྦྱར་ཆར་
 གཅད་གནས། །དཔེར་ན་ལྟག་ཆོད་བཟོད་པ་བཞིན། །ཐུང་དང་མ་
 ཐུང་གཏན་ཆེགས་དང་། །རྟག་དང་མ་སྦྱས་མ་སྦྱས་དང་། །འབྲས་བུ་
 ཆོས་མཐུན་མི་མཐུན་དང་། །རྣམ་རྟོག་བྱུང་མེད་དམིགས་པ་དང་། །
 བེ་ཆོམ་དོན་གོ་བཤམ་འགྱུར་ནམས། །ཀྱན་ལས་བརྟུས་ཡིན་རིགས་
 བརྟག་ལས། །འཕེལ་འགྲིབ་བཟོད་དང་མ་བཟོད་དང་། །རིགས་པ་
 དང་ནི་སོ་སོའི་དཔེ། །བསྐྱབ་བྱ་མི་རྟག་རབ་བྱེད་དང་། །དུས་འདས་
 མཆུངས་པའི་ལྟག་ཆོད་ནི། །ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་བྟོགས་སྤྲང་གིས། །བཀག་
 བྱིར་གྲགས་པས་བཏང་སྟོམས་མཛད། །ལྟག་ཆོད་འདི་དག་མ་ཤེས་
 བ། །གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་འཆད་པ་ཡི། །བྟོགས་སྤྲང་པལ་ཆེར་མི་
 རྟོགས་པས། །བྟོགས་ཅམ་བྱེ་སྟེ་བཤད་པ་ཡིན། །བར་རྒྱབས་བྱི་
 ཆེགས་སུ་བཅད་པའོ། །གང་ཟག་གསུམ་ལ་བཟོད་ཚུལ་དུག །ཚུལ་

གསུམ་སྟོན་པ་སྐབ་པའི་ངག ། ཡན་ལག་ལྔ་ལ་དམ་བཅའ་དང་། །
 ཉེར་སྦྱོར་མཇུག་སྟུང་གསུམ་པོ་ལྟག ། སྦྱི་བྱུང་མ་ཚད་ཐིམ་མི་འཐད། །
 ཡན་ལག་གཉིས་ལའང་གསུམ་པ་དང་། ། ལྔ་པ་སྦྱར་ན་དམ་བཅའ་
 འདྲེན། ། གལ་ཏེ་དམ་བཅའ་མ་བརྟུང་ན། ། ངག་མ་རྫོགས་ཐིམ་དྲི་
 དགོས་འགྲུམ། ། འབྲུག་པོ་ལ་ནི་ཉུང་ཆུས་སྦྱར། ། གཉིས་པོ་སྦྱ་བྱི་བྱུང་
 པར་མེད། ། མཐའ་རྟེན་རྫོགས་པའི་ཆིག་ཏུ་སྦྱར། ། མཁས་པ་ལ་ནི་
 གཏན་ཆིགས་ཉིད། ། གུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་ཆིག་བསྟུ་བ། ། གླས་དབྱེར་
 བཤད་ནས་འགལ་ཞེས་ཟེར། ། གསུམ་པ་དེ་ཡི་སྦྱེས་བྱ་ཡི། ། བསྟུ་བ་
 ཡིན་ཐིམ་འགལ་བ་མེད། ། འབྲས་བུའི་རྗེས་དབག་སྦྱེད་པ་ཡིན། །
 སྐབ་བྱེད་ཡན་ལག་མ་ཡིན་བ། ། བཀོད་པ་སྐབ་པ་ལྟར་སྦྱང་ཡིན། །
 དོན་སྟོ་སྦྱ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡིས། ། ལྟར་སྦྱང་དེ་ཡང་ནམ་པ་གསུམ། ། སྦྱོན་
 བརྟུང་སྦྱོན་ནས་ལོག་རྟོག་སེལ། ། ཡུལ་དང་དོ་བོ་བརྟུང་ཚུལ་གྱིས། །
 དབྱེ་བས་སུན་འབྱིན་ནམ་པ་གསུམ། ། ལྟར་སྦྱང་སྦྱོན་ལ་སྦྱོན་མི་
 བརྟུང་། ། ལུ་སྟེགས་བྱེད་དང་བོད་འགའ་ཞིག ། གངས་རེས་བྱེད་མོད་
 དེ་མི་འཐད། ། སྦྱོན་མི་བརྟུང་དང་སྦྱོན་མིན་བརྟུང་། ། གཉིས་ཡིན་དབྱེ་
 བས་བསམ་མི་བྱུང། ། བརྟུང་པའི་ཚུལ་ལ་རང་རྒྱུད་དང་། ། ཐལ་
 འགྲུར་གཉིས་ཡིན་རང་རྒྱུད་བཤད། ། ཐལ་འགྲུར་བཞི་ལས་བརྟུ་བཞི་
 ཞེས། ། གངས་ཅན་པ་དག་དེ་ལྟར་འདོད། ། བརྟུག་པར་རྟུས་དང་མི་
 རྟུས་ལས། ། ཡང་དག་ལྟར་སྦྱང་བརྟུན་བརྟུན་ཡིན། ། རྟུག་དང་བྱེད་

གྱིས་མི་འཕེན་ལ། །བདུན་པའི་བྱེད་གྱིས་འཕེན་ཞེས་ཟེར། །རང་རྒྱུད་
ལ་ཡང་མཚུངས་སྤྱིར་དང་། །རྟགས་མེད་བྱབ་པ་འགལ་སྤྱིར་དང་། །
ལྷག་ཆོད་ངེས་པ་མི་རུང་སྤྱིར། །ཐལ་འགྱུར་བཞིར་དབྱེ་མི་འཐད་དོ། །
མ་གྲུབ་གཉིས་སྤྱེ་བ་ལྷག །འགལ་བའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྣང་ཆད། །
རྟགས་མེད་བྱབ་པ་གྲུབ་པ་འབྲུལ། །དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་བཅུ་བཞི་
མིན། །འདོད་པ་བརྗོད་ནས་མི་འདོད་སྒྲུབ། །སྒྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ཆོས་གསུམ་ལྟན། །དངོས་སྤྱེ་སྒྲུབ་པའི་ངག་མིན་ཡང་། །བརྒྱུག་ན་
སྒྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད། །ཁ་ཅིག་ཐལ་བའི་ཆོས་བརྒྱུག་པས། །
སྒྲུབ་པའི་ངག་ཉིད་འཕེན་ཞེས་ཟེར། །ཐལ་བའི་ངག་གིས་རང་རྒྱུད་
ཀྱི། །ཕྱོགས་ཆོས་འཕེན་ན་སྒྱུར་བ་འཛིག །ཐལ་བའི་ངག་ལས་རང་
རྒྱུད་ཀྱི། །དོན་འཕེན་ངེ་ལྟར་བརྒྱུག་བཞིན་མིན། །ཡང་དག་ཐལ་བ་
བརྒྱུག་མི་འཕེན། །རང་བཞིན་འབྲས་བུ་མཚན་ཉིད་དེ། །མི་དམིགས་
གསུམ་གྱིས་སྒྲུབ་མི་འཕེན། །ལྷག་མ་ཡང་དག་གཏན་ཆིགས་ཀྱང་། །
སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །བརྒྱུག་པས་རང་རིགས་འཕེན་པ་
བཞི། །གཞན་རིགས་འཕེན་པ་བཅུ་བཞི་ཡོད། །འདོད་བརྗོད་མི་
འདོད་སྒྲུབ་པ་མེད། །ཁས་སྐྱངས་གཏན་ཆིགས་ཡིན་ན་ནི། །གཏན་
ཆིགས་བཞི་པ་བྲིད་པར་འགྱུར། །ཁས་སྐྱངས་རྟགས་སྤྱི་རུང་ན། །
ཐལ་བས་སྒྲུབ་པ་མི་འཐད་ལོ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཏུ་བཏགས་པ་ལ། །
ཐལ་བས་སྒྲུབ་པ་སྒྱུར་ཡོད་མིན། །ཐལ་འགྱུར་ལན་ནི་སྒྲོག་གསུམ་ཞེས། །

ཁ་བ་ཅན་པ་དེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ། །འགལ་དང་མ་ངེས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །
འདོད་ན་ལྟར་སྒྲིབ་གཉིས་སུ་འགྱུར། །དེ་མཐར་གཏོན་ཆོག་ས་ལྟར་
སྒྲིབ་ཀྱིན། །མ་གྲུབ་གཅིག་ཏུ་འདུ་བར་འགྱུར། །མ་གྲུབ་གཉིས་སུ་
འབྱེད་ན་མཆུངས། །ཡང་ན་འགལ་ལ་དེ་འབྲུལ་འགྱུར། །དེས་ན་
མཁས་པས་ཐལ་འགྱུར་ལན། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་བཞིས་གདབ། །
ལན་གྱིས་བསྒྲོག་པར་མི་རུས་ན། །དེ་ཡི་རྗེས་འབྲང་དམ་པའི་ལུགས། །
དེ་ལྟར་སྒྲུབ་དང་སྒྲིབ་འབྱེད་གྱི། །རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་གང་གིས་
ཤེས། །མཁས་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་གས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་
པ་འཛིན། །ཆོད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་གཞན་དོན་རྗེས་སུ་
དབག་པ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བརྟུ་གཅིག་པའོ། ། །

སྒྲོ་བ་སྒྲོ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་དང་ཡང་། །མཁས་པ་མཁས་པ་
རྣམས་ལ་ཐོན་སྒྲུངས་པས། །ཆོ་འདིར་ལན་རེ་བྱུང་རེ་ཐོས་ཅོམ་གྱིས། །
གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་ཀྱིན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ། །ཕྱོགས་
ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཕྱོགས་སྒྲུང་གྲགས་པའི་གཞུང་། །མདོ་དང་རྣམ་
འབྲེལ་དེ་འབྲེལ་དང་བཅས་རྣམས། །ལེགས་པར་རྟོགས་ཤིང་རྟོག་
གཏེ་རྒྱལ་ཤེས་ནས། །ཡང་དག་རིགས་མཆོག་རིགས་པའི་གཏེར་འདི་
བསྒྲུབས། །ཐུབ་པ་མེད་སྒྲིབ་རྒྱུ་མིག་པ་དང་ལུག་པའི་བྱ། །མཁས་
གོས་ཅན་དང་ཚུ་རོལ་མཛེས་པའི་གཞུང་འཛིན་པ། །ཐོས་སྒྲོག་པ་དང་
གངས་རིའི་བྱོད་གནས་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱི། །རྟོག་གོ་བར་འཛོམས་བསྟན་

བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་བྱས་སོ། །སྒོ་ཡི་རུས་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་ལེགས་
བཤད་སྟིང་པོ་མ་རྟེན་ཅིང་། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་འབད་པ་བྱས་ཀྱང་
གཞུང་ལུགས་སྟོགས་རེ་དབྱིས་མ་སྟེན། །རྟག་ཏུ་བཅོན་པས་ཉིང་
འཛིན་བསྐྱབས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དགེས་པའི་ལམ་ལས་གོ་ལ། །
སྟིགས་དུས་སྟེ་བོ་ཆོག་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་སོམས་ལ་མཁས་
པ་བསྟན། །སྟེ་བདུན་རིགས་པའི་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ཞེས། །རྒྱན་པོའི་
ལུགས་ངན་དོར་ནས་ངས་འདི་བཤད། །རིགས་པ་མཐེན་པ་དེ་དག་
འདི་བཞེད་མོད། །ལན་མང་ཐོས་ཀྱང་སྒྲུབ་པོའི་སྟོང་ཡུལ་མིན། །
ལེགས་པར་བཤད་པས་སྟོ་གོས་མིག་སྟེན་ས། །ཤེས་བྱའི་དེ་ཉིད་ཇི་
བཞེན་ལེགས་བསྟན་པའི། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་
པ་ཉིད། །ཐོབ་ནས་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་སྒྱུར་ཅིག །ཚད་མ་རིགས་
པའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི། །ཡུལ་བྱང་སྟོགས་གྱི་
རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ། །སྒྲ་དང་། ཚད་མ་དང་། སྟེ་བསྟོར་དང་། སྟན་པ་དང་།
ཆོག་གི་རྒྱན་དང་། མིང་གི་མངོན་བརྗོད་དང་ཐ་སྟོད་གྱི་གཙུག་ལག་
རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པས། །འཆད་པ་དང་། རྩོམ་པ་དང་། རྩོད་
པའི་ཡུལ་ལ་སྟོབས་པ་དགེ་བ་ཅན། །ཀུན་ལས་བདུས་དང་སྟེ་བདུན་
སྟེན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུན་ཅིང་། །ལུང་དང་། རིགས་པ་དང་།
མན་ངག་གི་རྩལ་མཐའ་དག་ལ་སྟོའི་སྣང་བ་ཐོབ་པ། །ཤུགས་དགེ་
སྟོང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བས། །སྟེ་བསྟོར་

སྒྲུང་སྐད་སྐོ་བདེ་བར་བཀོལ་ཏེ། དཔལ་སྐྱེའི་གཙུག་ལག་ཁང་
ཏུ་སྒྲུང་བཤོ། ॥

